

ÜÇ DERS SORULARI

1. Optimal sağlığa, hastalıkları önlemeye, pozitif mental ve emosyonel durumlara odaklanılan sağlık modeli aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Tedavi Modeli (Therapotic Model)
- B) İyilik Modeli (The Wellness Model)
- C) Tıbbi Model (The Medical Model)
- D) Çevre Modeli (The Environment Model)
- E) Holistik Model (The Holistic Model)

2. Aşağıdakilerden hangisi doğum sonrası yapılması gerekenlerden biri değildir?

- A) Hemen emzirme başlatılmalıdır.
- B) Bebeğe 1 mg K vitamini yapılmalıdır.
- C) Apgar değerlendirmesi yapılmalıdır.
- D) Radyant ısıtıcı altında tutulmalıdır.
- E) İşitme testi uygulanmalıdır.

3. Türkiye'deki anne sağlık durumunu ölçme ve değerlendirmede kullanılan sağlık ölçütleri aşağıdakilerden hangisi değildir?

- A) Yaşa özel doğurganlık hızı
- B) Obstetrik komplikasyonların olmaması
- C) Kaba doğurganlık hızı
- D) Toplam düşük hızı
- E) Genel doğurganlık hızı

4. Vulvadaki en büyük salgı bezine verilen ad aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Labia minör
- B) Labia majör
- C) Vestibül
- D) Hipofiz
- E) Bartolin bez

5. Çocuklarda "büyüme atağı" hangi yaş dönemleri arasında görülür?

- A) 15 – 20 B) 5 – 10 C) 1 - 6
- D) 11 – 16 E) 7 - 12

6. Sosyoekonomik durum, eğitim ve çoklu çevresel etmenlerin sağlığa olan etkilerini içeren sağlık modeli aşağıdakilerden hangisidir?

- A) İyilik Modeli (The Wellness Model)
- B) Çevre Modeli (The Environment Model)
- C) Tıbbi Model (The Medical Model)
- D) Holistik Model (The Holistic Model)
- E) Tedavi Modeli (Therapotic Model)

7. Kadın üreme organları iç ve dış üreme organları şeklinde iki bölümde incelenir. Dış üreme organlarının hepsine verilen ad aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Mons pubis
- B) Labia majör
- C) Vulva
- D) Labia minör
- E) Klitoris

8. Aşağıdaki aşılardan hangisi 6. ayın sonunda yapılmaz?

- A) Hep A B) OPA C) İPA D) Hib E) DaBT

9. Dünya genelinde anne ölümleri kabul edilemez derecede yüksektir. Anne ölümleriyle ilişkili olarak aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?

- A) 1990 ve 2015 yılları arasında, dünya ölçeğinde anne ölüm oranı yaklaşık % 44 oranında artmıştır.
- B) Yoksul toplumlarda yaşayan kadınlarda ölüm oranı daha yüksektir.
- C) Anne ölüm oranı, kırsal alanlarda yaşayan kadınlarda daha düşüktür.
- D) Genç ergenler hamilelik sonucu diğer kadınlara göre daha düşük komplikasyon ve ölüm riskine sahiptir.
- E) Anne ölümlerinin % 99'u gelişmiş olan ülkelerde görülmektedir.

10. Sağlığın tanımı 2 farklı bakış açısıyla ifade edilmektedir. Bunlardan öznel bakış açısı ele alındığında aşağıdakilerden hangisi söylenemez?

- A) Kişinin enerjik hissetmesi sağlık göstergesidir.
- B) Bireyin kendini canlı hissetmesi öznel bakış açısını ifade eder.
- C) Öznel bakış açısında bireyin laboratuvar sonuçları önemlidir.
- D) Kişinin kendini iyi hissetmesi sağlık göstergesidir.
- E) Bireyin kendini nasıl hissettiği sağlık için önemlidir.

11. Doğum sonrası Apgar Değerlendirmesi önemlidir. Bu değerlendirme ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Bebekte solunum, kalp hızı, renk, kas tonüsü ve uyarılara yanıt incelenir.
- B) Apgar skorunun en doğru sonucu doğumdan 10 dakika sonra elde edilir.
- C) Apgar skorunda altı ana unsur değerlendirilir.
- D) Puanla 0-1 ve 2 olarak yapılır.
- E) Apgar skoru doğumdan sonra 1 ve 5. dakikada bakılır.

ANNE ÇOCUK SAĞLIĞI

12. Üreme sistemi, işlevleri ve süreci ile ilgili sadece hastalık ve sakatlığın olmamasını değil, tüm bunlara ilişkin fiziksel, zihinsel ve sosyal yönden tam bir iyilik hâlinin ifadesine verilen ad aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Üreme sağlığı**
- B) Kadın sağlığı
- C) Sosyal sağlık
- D) İnfertilite
- E) Ana sağlığı

13. Aşağıdakilerden hangisi kadınların ve kızların kaliteli sağlık hizmetlerinden yararlanmasını ve mümkün olan en iyi sağlık seviyesine ulaşmasını engelleyen sosyokültürel faktörlerden biri değildir?

- A) Erkekler ve kadınlar arasındaki eşitlik**
- B) Eğitim olanaklarını azaltan sosyal normlar
- C) Ücretli istihdam olanaklarını azaltan sosyal normlar
- D) Fiziksel, cinsel ve duygusal şiddetin bir potansiyel olması veya yaşanmış gerçek bir tecrübe olması
- E) Kadınların üreme rollerine özel bir odaklanma

14. Bebek sırt üstü yatırılır. Baş kısmı muayene edenin eli ile desteklenir. Bu destek birden bire çekilerek başın 10-15° geriye düşmesi sağlanır. Bebek refleks olarak gövdesini öne ve kollarını her iki yana açar. Sonra da kapatır.

Yukarıda anlatılan refleks aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Adım atma
- B) Babinski
- C) Moro**
- D) Yakalama
- E) Tonik boyun refleksi

15. Doğumda sağlıklı bir bebeğin baş çevresi yaklaşık kaç cm olmalıdır?

- A) 41 cm
- B) 31 cm
- C) 30 cm
- D) 35 cm**
- E) 40 cm

16. Anne sütü ile beslenen bebeklerde tamamlayıcı beslenmeye (ek gıdalara) en uygun başlama zamanı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) 6 ay**
- B) 12 ay
- C) 9 ay
- D) 4 ay
- E) 1 ay

17. Bir olayın bir bütün içindeki durumunu yansıtır. A/ A+B şeklinde ifade edilir. Pay, paydanın içinden çıkmaktadır.

Yukarıda açıklaması verilen kavram aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Zaman
- B) Orantı**
- C) Mesafe
- D) Hız
- E) Oran

18. Sağlık farklı modellerle ele alınmıştır. Bu modellerden hangisi hastalığın olmamasını sağlık olarak değerlendirmektedir?

- A) Tedavi Modeli (Therapeutic Model)
- B) Holistik Model (The Holistic Model)
- C) Çevre Modeli (The Environment Model)
- D) Tıbbi Model (The Medical Model)**
- E) İyilik Modeli (The Wellness Model)

19. Doğum sonrası dönemde anne de birtakım değişiklikler ortaya çıkmaktadır. Bu süreç için aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Duygusal dalgalanmalar ve ağlama görülebilir.
- B) Rahim doğumdan sonra büyütür ve karın üzerinde ele gelir.
- C) Doğum sonrası kanamanın rengi zamanla değişim göstermektedir.
- D) Doğum sonrası adet kanamasına benzer bir kanama görülür.
- E) Lohusalık dönemi bitiminde adet kanaması olmalıdır.**

20. Bir olayın topluluk (risk altındaki toplum) içindeki görülme sıklığını veya oluşma riskini bulmak için kullanılır. A/A+N şeklinde ifade edilir.

Yukarıda açıklaması verilen kavram aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Süre
- B) Zaman
- C) Orantı
- D) Hız**
- E) Oran

21. Sırt üstü durumda çocuğun başı bir tarafa çevrildiğinde o taraftaki kol ve bacakta açılma, gerilme diğer tarafta çekilme olması hangi reflekste görülür?

- A) Babinski
- B) Moro
- C) Tonik boyun refleksi**
- D) Yakalama
- E) Adım atma

ANNE ÇOCUK SAĞLIĞI

22. Yenidoğan döneminde görülen sarılığa bağlı ortaya çıkan kernikterusda bilirubin hangi organda birikerek kalıcı sakatlığa neden olabilir?

- A) Böbrek
- B) Cilt
- C) Beyin
- D) Akciğer
- E) Kalp

23. Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) ölüm ve ölüm nedeni istatistiklerine göre; 2019 yılında 1-17 yaş grubunda en fazla çocuk ölümlerinin nedeni aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Solunum sistemi hastalıkları
- B) Konjenital bozukluk ve kromozom ile ilgili anomaliler
- C) İyi huylu ve kötü huylu tümörler
- D) Dışsal yaralanma nedenleri ve zehirlenmeler
- E) Sinir sistemi ve duyu organları hastalıkları

24. Doğumdan itibaren ilk 28 günü tamamlamamış bebeklere verilen ad aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Yenidoğan
- B) İmmatür
- C) Postmatür
- D) Sürmatür
- E) Prematüre

25. Hafif ateş, tükürük bezlerinde ve lenf bezlerinde şişmeye neden olan, genç erkeklerde infertiliteye (kısırlık) yol açabilen, aşı ile korunabilen hastalık aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Kızıl
- B) El ayak ağız hastalığı
- C) Kızamık
- D) Kabakulak
- E) Roseola infantum

26. Aşağıdakilerden hangisi vücut ısısını etkileyen bir faktör değildir?

- A) Günün saati
- B) Cinsiyet
- C) Menstrüal döngü
- D) Yaş
- E) Kişinin aktivite seviyesi

27. Nötropenik veya bağışıklığı baskılanmış çocuklarda hangi bölgeden ateş ölçülmesi sakıncalıdır?

- A) Oral
- B) Kulak zarı
- C) Cilt
- D) Aksiller
- E) Rektal

28. Çocuklarda süt çocukluğu ve ergenlik dönemlerini diğer dönemlerinden ayıran en önemli özellik aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Yeni yetenekler kazanmaları
- B) Gelişimlerinin hızlı olması
- C) Uyum sorunlarının olması
- D) Hastalıklara kolay yakalanmaları
- E) Çok hareketli olmaları

29. Aşağıdakilerden hangisi çocukların ev kazalarına maruz kalma açısından risk oluşturan etkenlerden biri değildir?

- A) Psikolojik uyumsuzlukları
- B) Öğrenme biçimleri
- C) Deneyimsizlikleri
- D) Etrafa olan ilgileri
- E) Algılama yetileri

30. Bir mikroorganizmanın duyarlı konakçı dokusuna girip üremesi, çoğalması ve buna bağlı olarak hastalık oluşturmaya verilen ad aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Duyarlı konakçı
- B) Kaynak
- C) Metabolik hastalık
- D) Enfeksiyon hastalığı
- E) Enfeksiyon zinciri

31. Aşağıdakilerden hangisi ilk yardımın temel uygulamalarından biridir?

- A) Kazazedelere yardım etme
- B) Acil durumu ilgili kurumlara bildirme
- C) Kazalar hakkında eğitim alma
- D) Acil durumlarda sağlık çalışanlarına yardım etme
- E) Kazaları önleme

32. Bir olayın başka bir olaya göre durumunuyansıtır. A / B şeklinde ifade edilir. Pay, paydadın tamamen farklıdır.

Yukarıda açıklaması verilen kavram aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Zaman
- B) Oran
- C) Süre
- D) Hız
- E) Orantı

33. Aşağıdakilerden hangisi sağlıklı çocuk izleminin basamaklarından biri değildir?

- A) İlaç yazma
- B) Aşılama
- C) Beslenmenin değerlendirilmesi
- D) Öykü alma
- E) Taramalar

ANNE ÇOCUK SAĞLIĞI

34. Çekirdek vücut sıcaklığını tahmin etmek için en doğru kabul ölçüm yeri hangisidir?

- A) Kulak zarı
- B) Oral
- C) Cilt
- D) Aksiller
- E) **Rektal**

35. Aşağıdakilerden hangisi çocuklarda kaza ve yaralanmalar için tanımlanan doğru bir risk durumu değildir?

- A) **Çocuğun deneyimlerinin artması kaza ve yaralanmalar açısından risk oluşturur.**
- B) Küçük çocuklarda evde yaralanma riski büyük çocuklara göre daha fazladır.
- C) Düşük gelirli ebeveyni olan çocuklarda kaza ve yaralanmalar daha siktir.
- D) Erkek çocuklar kızlara göre daha çok kaza ve yaralanma ile maruz kalmaktadır.
- E) Çocukların oynayabilecekleri yerlerde güvenlikleri için gerekli düzenlemelerin yetersiz olması kaza ve yaralanmalar açısından risk oluşturur.

36. Aşağıdakilerden hangisi "sağlığı geliştirme" kavramını tanımlayan ifadedir?

- A) Hastalıkları ve kazaları önlemek için alınan önlemler
- B) Mevcut sağlık kurumlarını geliştirmek ve teknolojik gelişimlere uyum sağlamak
- C) **Bireylerin, sağlıkları üzerinde daha fazla etkin güce ve kapasiteye sahip olma süreci**
- D) Akılcı ilaç kullanımını yaygınlaştırmak için çalışmalar yapmak
- E) Gelişmiş sağlık politikaları uygulama ve yaygınlaştırma

37. Aşağıdakilerden hangisi kazalarda ilk yardım ihtiyacını belirlemede diğerlerine göre daha az önceliklidir?

- A) **Çoklu kırıkların varlığı**
- B) Bilincin kapalı olması
- C) Şiddetli kanama
- D) Solunum zorluğu
- E) Ağır yanık

38. Sağlıklı çocuk izleminde çocukların baş çevrelerinin ölçümü en az kaç yaşına kadar yapılmalıdır?

- A) 5 yaş
- B) 1 yaş
- C) **2 yaş**
- D) 4 yaş
- E) 3 yaş

39. Tuba uterinalar (tüpler): Bir çifttir ve uterusun üst yan köşelerine açılan uzun ince tüp şeklinde oluşumlardır. 3 kısımda incelenir.

Aşağıdakilerden hangisi overlere en yakın kısımdır?

- A) Serviks
- B) Perine
- C) Ampulla
- D) İsthmus
- E) **İnfundibulum**

40. Emosyonel, entelektüel, spiritüel, mesleki, sosyal ve fiziksel olmak üzere altı boyuttan oluşan sağlık modeli aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Tedavi Modeli (Therapeutic Model)
- B) Çevre Modeli (The Environment Model)
- C) Tıbbi Model (The Medical Model)
- D) Holistik Model (The Holistic Model)
- E) **İyilik Modeli (The Wellness Model)**

41. Çocuklarda tüm yaralanmalar içinde ilk sırada hangi tür kazalar yer almaktadır?

- A) **Ev kazaları**
- B) Spor kazaları
- C) İş kazaları
- D) Trafik kazaları
- E) Okul kazaları

42. Yaşamın ilk yıllarından itibaren çocukların sağlıklarının gelişimi ve güvenliği için öncelikle aşağıdakilerden hangisinin eğitim ve bilinç düzeyi artırılmalıdır?

- A) Öğretmenlerin
- B) Çocuk gelişim uzmanlarının
- C) Sağlık çalışanlarının
- D) **Ebeveynlerin**
- E) Tüm kamu çalışanlarının

43. Suda boğulma olayı ile karşılaşıldığında yapılması gereken ilk müdahale aşağıdakilerden hangisi olmalıdır?

- A) Çevreden yüzme bilen kişileri çağırmak
- B) Yardım edecek insanlarla birlikte suya girmek
- C) **Kişiyi su üstünde tutunmasını sağlayabilecek nesneleri atmak**
- D) Hızlıca suya girerek kişiyi çıkarmaya çalışmak
- E) Kişinin bilincinin kapanmasını beklemek

ANNE ÇOCUK SAĞLIĞI

44. Aşağıdakilerden hangisi doğumsal kalça displazisi için bir risk faktörü değildir?

- A) Oligohidramnios
- B) Ailesinde gelişimsel kalça displazisi olması
- C) Anne karnında makat duruş pozisyonu
- D) Çoğul gebelik
- E) İlk doğan erkek çocuk

45. Zehirlenmenin belirtileri aşağıdakilerden hangisine bağlı değildir?

- A) Alan kişinin özelliklerine
- B) Zehirli maddenin türüne
- C) Zehirli maddenin alım zamanına
- D) Zehirli maddenin alınış şekline
- E) Zehirli maddenin miktarına

46. Vücutta hastalığa neden olmayan ve normalde deride, göz kapaklarında, burunda, ağızda ve bağırsakta yaşayan bakterilere verilen ad aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Fırsatçı bakteriler
- B) Patojen bakteriler
- C) Flora bakterileri
- D) Geçici bakteriler
- E) Virülans bakteriler

47. Hasta veya yaralının değerlendirmesinin bir parçası olan ve uygulanacak kurtarma müdahalelerini ifade eden ilkyardımin ABC'sindeki "A" aşağıdakilerden hangisini ifade etmektedir?

- A) Dolaşım
- B) Hava yolu
- C) Bilinç durumu
- D) Solunum
- E) Kan kaybı

48. Rotavirüs enfeksiyonu çocuklarda hangi hastalığa neden olur?

- A) Akut gastroenterit
- B) Pnömoni
- C) Orta kulak iltihabı
- D) Tonsillit
- E) İdrar yolu enfeksiyonu

49. Doğumda bebeğin değerlendirilmesi önemlidir. Buna göre aşağıdakilerden hangisi doğumdan hemen sonra yapılmalıdır?

- A) Direncinin artması için vitamin düzeyi değerlendirilmelidir.
- B) Solunum-dolaşım yeterliliği açısından değerlendirilmelidir.
- C) Enfeksiyon oluşma olasılığı için hijyeni değerlendirilmelidir.
- D) Cildi hassas olduğu için sıcak duyarlılığı değerlendirilmelidir.
- E) Vücudu doğum kanalından bulaşmış kan ve mukustan temizlemek için yıkanmalıdır.

50. Hamileliğin oluşması için aşağıdakilerden hangisinin mutlaka olması gerekir?

- A) İlk bölünme sonrası hücrelerin rahim duvarına yerleşmesi
- B) Fallot tüplerinin kapalı olması
- C) Cinsel ilişki sonrası vajinal duş alınması
- D) Fallot tüplerinde yumurtanın yerleşmesi
- E) Yumurtlamadan sonraki 36 saat içinde korumasız cinsel ilişki yaşanması

51. Çocukluk ve ergenlik yaş grubunda görülen kısa süreli (4- 20 saniye) boş bakma-dalma şeklinde olan, iyi seyirli nöbetlere verilen ad aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Absans nöbet
- B) Tonik nöbet
- C) Sanrı nöbeti
- D) Jeneralize nöbet
- E) Myoklonik nöbet

52. Bir yılda meydana gelen canlı doğum sayısının aynı toplumun yıl ortası nüfusuna oranını veren ve bir toplumun doğurganlık düzeyini belirten, çok duyarlı olmayan ölçüte verilen ad aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Genel doğurganlık hızı
- B) Kaba doğum hızı
- C) Yaşa göre doğurganlık hızı
- D) Çocuk kadın oranı
- E) Pariteye özel doğurganlık hızları

53. Rektal ısı kaç derecenin üzerinde olursa ateş yüksekliği olarak kabul edilmektedir?

- A) 37 °C
- B) 38,5 °C
- C) 36,5 °C
- D) 37,5 °C
- E) 38 °C

ANNE ÇOCUK SAĞLIĞI

54. Aşağıdakilerden hangisi ülkemizde en sık görülen zehirlenmelere neden olan maddeler arasında değildir?

- A) Ağrı kesiciler
- B) Karbonmonoksit (soba zehirlenmesi)
- C) Radyoaktif maddeler
- D) Tarım ilaçları
- E) Psikiyatrik ilaçlar

55. Metabolik, endokrinolojik veya genetik bozuklukların tanınması için doğumdan sonra 36-72. saatte her bebekten topuktan alınan kapiller kuru kan ile aşağıdaki hastalıklardan hangisinin taraması yapılmaz?

- A) Kistik fibroz
- B) Biyotidinaz eksikliği
- C) Hipotiroidi
- D) Talasemi
- E) Fenilketonüri

56. Aşağıdakilerden hangisi okul öncesi kurumlarda çocuklara kazandırılan değerlerden biri değildir?

- A) Adalet duygusu
- B) Kişilerarası ilişki
- C) Öz güven
- D) Okuma yazma öğrenme
- E) Sosyalleşme

57. Aşağıdakilerden hangisi yenidoğan sarılığının nedenlerinden biri değildir?

- A) Yetersiz anne sütü alımı
- B) Aşırı besleme
- C) Geç beslenme
- D) Kan grubu uyumsuzluğu
- E) Anne sütüne bağlı sarılık

58. Aşağıdakilerden hangisi sağlığın belirleyicileri arasında bulunmaz?

- A) Genler
- B) Çevre
- C) Sağlık hizmetlerine ulaşım
- D) Optimal sağlık seviyesi
- E) Biyoloji

59. Solunum yolu mukozasında, özellikle larinkste (gırtlak), ödem oluşması sonucunda üst solunum yolunda tıkanıklığa bağlı olarak ortaya çıkan hastalık tablosu aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Krup
- B) Pnömoni
- C) Sinüzit
- D) Otitis media
- E) Tonsillit

60. Karın ağrısı olan bir çocukta aşağıdakilerden hangisi yapılmamalıdır?

- A) Evde yakın izlenmelidir.
- B) Çocuk kendini daha rahat hissettiği şekilde yatırılmalıdır.
- C) Mümkün olduğunca sıvı alması sağlanmalıdır.
- D) Yemek yedirmek için ısrar edilmemelidir.
- E) Ağrı kesici verilmelidir.