

FİZİKSEL BÜYÜME VE MOTOR GELİŞİM 2019-2020 VİZE
ASLANBEY&EKİBİ

1. Çocuk sağ ve sol el tercihini hangi dönemde yapar?

- A. Ergenlik dönemi
- B. Bebeklik dönemi
- C. Çocukluk dönemi
- D. Yetişkinlik dönemi
- E. Erken çocukluk dönemi**

2. Vücudu bir yerden bir yere hareket ettirmek ya da sekmek ve zıplamak gibi vücudu yukarı doğru çekmek için kullanılmakta ve bedeni uzayda hareket ettirmeyi içermektedir?

- A. Manipülatif hareketler
- B. Lokomotor**
- C. Psikomotor
- D. Temel beceriler
- E. Locomotor olmayan

3. Aşağıdakilerden hangisi anne babadan gelen genetik yapıdır?

- A. Genotip**
- B. Fenotip
- C. Kromozom
- D. Zigot
- E. DNA

4. Çocukların farklı gelişim özellikleri göstermesinin nedeni aşağıdakilerden hangisidir?

- A. Eş güdüm
- B. İş birliği
- C. Merkezi sinir sistemi**
- D. Koordinasyon
- E. Hız ve tepki

5. Çocuklar kaç yaşında merdivenleri tek ayakla çıkmaktadır?

- A. 3
- B. 2
- C. 5
- D. 4**
- E. 6

6. Çocuğun yakalama hareketini gerçekleştirebilmesi için önce hangi hareketi kavramalıdır?

- A. Tutma
- B. Çekme
- C. Fırlatma
- D. Bırakma
- E. Uzanma

7. Çocuklarda yazı yazma ilk hangisiyle başlar?

- A. Harfleri tanıma
- B. Basit karalama
- C. Geometrik şekiller
- D. Şekiller oluşturma
- E. Dikey çizgilerle

8. Bebeklikte diş gelişimi ile alakalı hangisi yanlıştır?

- A. 0-6 ay dişleri çıkmaz.
- B. İlk dişler 6-7.ay arasında çıkar.
- C. 24.aya kadar diş çıkmadıysa gecikmiş olarak değerlendirilir.
- D. İlk çıkan dişler süt dişleridir.
- E. Toplam 20 diş iki yaşına kadar çıkar.

9. Fiziksel gelişim aşağıdakilerden hangisini kapsamamaktadır?

- A. İş birliğinin gelişmesi
- B. Boyun uzaması
- C. Kemiklerin gelişimi
- D. Dişlerin çıkması
- E. Kilonun artışı

10. Fiziksel gelişim neden sınıflara ayrılmıştır?

- A. Birçok alt alanı bulunduğundan
- B. Açıklanması daha kolay olacağından
- C. Uygulanabilir olduğundan
- D. Gelişimsel açıdan karmaşık olduğundan
- E. Kullanılabilir olduğundan

11. "Üç Ayaklı Kum Saati Modeline" ilişkin aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A. Kum saati modeli, motor gelişim sürecini anlamak için kum saatinin sembol olarak kullanıldığı bir modeldir.
- B. Kum saatinin üst kısmı yetişkin motor gelişimini göstermektedir.
- C. Kum saatinin biri kalıtım, diğeri çevresel şişe olmak üzere iki ayrı bölümü vardır.
- D. Bu yaşam maddesi "kum"dur.
- E. Çevresel şişenin bir kapağı vardır.



12. Ani ve hızlı hareket becerisine ne denir?

- A. Dikkat
- B. Çeviklik**
- B. Kuvvet
- D. Esneklik
- E. Dayanıklılık

13. Tepki hızı, aşağıdaki seçeneklerden hangisi ile yakından ilişkilidir?

- A. Tepki ve hız
- B. Eş güdüm
- C. Duyum ve algılama**
- D. Koordinasyon
- E. Esneklik

14. Genellikle ileriki yaşlarda aktivite eksikliğinden meydana gelen hareket gerilemesi sırasında birey, ilk olarak hangi becerisini kaybeder?

- A. İnce motor beceriler**
- B. Koordinasyon
- C. Kaba motor beceriler
- D. Çeviklik
- E. Esneklik

15. Fiziksel gelişim beden yapısına göre kaç aşamadan oluşur?

- A. 5
- B. 4
- C. 3
- D. 2**
- E. 1

16. Aşağıdakilerden hangisi Gallahue'nin refleksif hareketler döneminde (0-1 yaş) bebeklerde duruşa ilişkin reflekslerden değildir?

- A. Adımlama refleksi
- B. Emekleme refleksi
- C. Yüzme refleksi
- D. Çekme refleksi
- E. Emme refleksi**

17. Protein yetersizliğinden kaynaklı oluşabilecek durumlarla ilgili verilenlerden hangisi yanlıştır?

- A. Protein düzeyi çok düşük dengesiz bir beslenme düzenidir.
- B. Düşük bir yeme düzeninin neden olduğu erime durumudur.**
- C. Çocuklar yeterli protein alamadıklarında, vücut kendi protein kaynaklarını parçalayıp kullanmaya başlamaktadır.
- D. Karınları genişlemekte, ayakları şişmekte, saçları dökülmekte ve deride döküntüler oluşmaktadır.
- E. Çocukların kötü beslenmelerinin fiziksel gelişimlerine olumsuz etkileri bulunmaktadır.



18. Normal gelişim gösteren bir bebek hangisini en son yapar?

- A. Başını dik tutma
- B. Sürünme
- C. Çenesini kaldırma
- D. Emekleme**
- E. Uzanma

19. Hangi gelişmeler çocukluk döneminde yaş arttıkça çocukların daha iyi motor kontrolü kazanmalarına olanak sağlar?

- A. Reflekslerin ortadan kalkması
- B. Ailelerin yaş arttıkça motor becerileri desteklemesi
- C. Merkezi sinir sistemine bağlı olarak olgunlaşma**
- D. Okullarda hareket eğitimi ile çocukların desteklenmesi
- E. Büyük kas becerilerin gelişmesi

20. Çocuklar hangi dönemde yeni kaba motor becerileri kazanmaktan ziyade çok önceden kazanmış oldukları motor becerileri daha çevik akıcı ve doğru bir şekilde ortaya koymaya başlamaktadır?

- A. Okul döneminde**
- B. Bebeklik döneminde
- C. İlk çocukluk döneminde
- D. Ergenlik döneminde
- E. Yetişkinlik döneminde

21. 'Üç Ayaklı Kum Saati Modelinde' neden bir kapak açıkken diğer kapak kapalıdır?

- A. Kum saati iki ayaklı olduğundan kapak kapalıdır.
- B. Kum saati üç ayaklı olduğundan diğer kapak kapalıdır.
- C. Çevresel şişenin bir kapağı vardır.
- D. Kum saatinin iğnin yaşam maddesi (kum) ile doldurulması gerekmektedir.
- E. Genetik düzenin başlangıcında belirlenmiştir ve şişedeki kum miktarı sabittir. Çevresel şişe ile kum saatine dışarıdan daha çok kum koymak mümkündür.**

1. Hangisi bilgi toplama, yiyecek arama ve koruyucu tepkiler olarak sınıflandırılan ilkel reflekslerden değildir?

- A) Moro refleksi
- B) **Paraşüt refleksi**
- C) Babinski refleksi
- D) Kavrama refleksi
- E) Tonik boyun refleksi

2. Çocukların ustalaşma evresine ulaşabilmeleri hangisine bağlı değildir?

- A) Motive edilmesine
- B) Nitelikli bir eğitim verilmesine
- C) Alıştırma olanağı yaratılmasına
- D) **Beslenmesine**
- E) Hiç birine

3. Çocuklar ilk kez sekmeyi denediklerinde dengeyi korumakta zorluk çekmemeleri için aşağıdakilerden hangisi yapılmalıdır?

- A) Ailesinden konuyla ilgili destek istemek
- B) Çocuğun bacak akslarını güçlendirecek çalışmalar yapmak
- C) **Çocuğun sabit bir yere tutunarak sekme denemesi yapmasını sağlamak**
- D) Çocuğun sandalyeye oturarak bacaklarını sallamasını istemek
- E) Çocuğun becerilerinin daha iyi gelişmesi için uygun zamanı beklemek

4. Motor gelişimine yönelik hangisi yanlıştır?

- A) Motor gelişim çevresel faktörlerden çok az etkilenmektedir.
- B) Motor gelişim sürecini incelemenin başlıca aracı hareket yetenekleridir.
- C) Motor gelişim genellikle , hem kaba motor becerileri kapsamaktadır.
- D) Çocuklarda motor gelişim temel olarak hareketlere dayalı davranışlar
- E) **Motor gelişimde belirleyici faktör kalıttır.**

5. İstemli yakalama aşağıdakilerin hangisinin başarılmasından sonra ortaya çıkar?

- A) Sürünme
- B) Koşma
- C) Topa vurma
- D) **Uzanma**
- E) Emekleme

6. Sekme hareketinin galop ve kayma hareketlerinden farkı nedir?

- A) Önde gelen bacağın değişmeden aynı şekilde ilerlemesidir.
- B) Sekmenin yanlara doğru yapılmasıdır.
- C) **Vücudun ağırlığının diğer ayağa aktarılmadan önce aynı ayak tarafından yapılmasıdır.**
- D) Adımlama hareketinin devamında arka ayağın ön ayağın yanına sıçrayarak getirilmesidir
- E) Fark yoktur.

7. Lokomotor hareketler hangi sistemlerin gelişimi ile ilgilidir?

- A) **Sinir kas ve iskelet sistemi**
- B) Kas dolaşım iskelet sistemi
- C) Solunum beyin kas sistemi
- D) Sinir boşaltım ve vestibüler sistem
- E) iskelet sindirim ve solunum

8. Aşağıdakilerin hangisi doğum öncesi dönemde fetüs üzerinde olumsuz etkileri olan anneden kaynaklı hastalıklardan biri değildir?

- A) Paraziter hastalıklar
- B) Kızamıkçık
- C) Hematolojik hastalıklar
- D) Diabet
- E) Marasmus

9. Fiziksel gelişim çocuğun beden yapısında oluşturduğu etkilere göre kaç şekilde incelenebilmektedir?

- a) Üç b) Beş c) iki d) dört e) bir

10. 11-13 yaş arasını kapsayan ve bireylerin belirli etkinliklere katılma yada katılmama konusunda bilinçli kararlar verdiği dönem hangisidir?

- A) Geçiş evresi
- B) Şekillenme evresi
- C) Uygulama evresi
- D) Yaşam boyu uygulama evresi
- E) Ustalaşma evresi

11. Aşağıdakilerden hangisi bebeklik dönemindeki lokomotor hareketlerden değildir?

- A) Emekleme B) Hiçbiri C) Sürünme D) Vücut kontrolü E) Bağımsız yürüme

12. Fenotipe ilişkin aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- 12.A) Fenotiplerin oluşmasında çevre etkilidir.
- B) Genotip ile arasında farklılık bulunmaktadır.
- C) Bir fenotipten sınırsız sayıda ve değişik özelliklere sahip genotip oluşabilmektedir.
- D) Bireyin dışardan gözlenebilen özellikleridir
- E) Doğum öncesi sırası ve sonrasında çevresel etmenlerin etkisi altındadır.

13. Temel hareket becerilerinin kazanılmasında hangisi etkilidir?

- A) Kalıtım
- B) Çevresel olanaklar
- C) Bireysel farklılıklar
- D) Teşvik ve öğretim
- E) Hepsisi

14. Çocukların ilk kez havadan atılan bir topu yakalama girişimleri başarısızlıkla sonuçlanmaktadır. Buna göre çocukların yakalama becerisinin gelişiminde aşağıdakilerden hangisi önemli bir unsurdur?

- A) Büyük kasların gelişimi
- B) Kas gelişimi
- C) Görsel algılayıcı sistemlerin gelişimi
- D) Tepki hızının gelişimi
- E) Dikkat gelişimi

15. Aşağıdakilerden hangisi okul döneminde sergilenebilecek büyük kas motor becerilerinden değildir?

- A) Belirlenmiş bir bölgeye atış yapabilme
- B) Dikey atlama
- C) Top sürme
- D) Müzik aleti çalma
- E) Hızlı koşabilme

16. Reflekslere ilişkin aşağıdakilerden hangisi doğru değildir?

- A) Bebeklerin istemli ve bilinçli çabalarından kaynaklanmaktadır.
- B) Normal gelişim gösteren tüm yeni doğanlarda görülmektedir.
- C) Belirli uyarıcıların tetiklediği istem dışı fiziksel tepkilerdir.
- D) Beyin sapı gibi düşük beyin bölgelerinde gerçekleşmektedir.
- E) Koruma, beslenme ve hayatta kalma amaçlı olarak kullanılır.

17. 4 kg ağırlığında bir bebek 5 aylık olduğunda yaklaşık olarak kaç kg olur?

- A) 6 kg B) 8 kg C) 12 kg D) 5 kg E) 7 kg

18. Fiziksel gelişim hangisini kapsamamaktadır?

- A) Dişlerin çıkması
- B) Kilonun artması
- C) Boyun uzaması
- D) İşbirliğinin gelişmesi
- E) Kemiklerin gelişmesi

19. Aşağıdakilerden hangisi 3 yaşındaki çocukların temel hareketlerde uzmanlaşmak için sergiledikleri davranışlardan biri değildir?

- A) Tehlikeli ve cesaret isteyen hareketleri denemeye istekli olmak.
- B) Belirli motor becerileri gözlemlemek
- C) Temel hareketleri taklit etmeye çalışmak,
- D) Yetişkinin yardım ve denetimine gereksinim duymak,
- E) Temel hareketleri gerçekleştirmek için çaba sarf etmek

20. Aşağıdakilerden hangisi bebeklerin küçük nesneleri başparmakları ve işaret parmaklarıyla kavramalarıdır?

- A) Palmar kavraması
- B) Yengeç kavraması
- C) Kıskaç kavraması
- D) Elle kavrama
- E) Çengel kavraması

21. Protein düzeyi çok düşük dengesiz bir beslenme için hangisi yanlıştır?

- A) Çocukların karınları genişler ve ayakları şişer B) Genellikle 1-3 yaş arasında görülmektedir.
- C) Çocukların saçları dökülür ve deride döküntüler oluşur.
- D) Yeterli protein alamadıklarında , vücut kendi protein kaynaklarını parçalayıp kullanmaya başlar.
- E) Bedenin bütün temel besin maddeleri açısından düşük bir yeme düzeninin neden olduğu erime durumudur

22. Bebeğin bağımsız bir şekilde yürüebilmesi için hangisi yada hangilerine gereksinimi vardır?

- A) Denge ve el göz koordinasyonu
- B) Bacak kuvveti ve denge
- C) Çeviklik, güç ve esneklik
- D) Dikkat, denge ve tepki hızı
- E) Bacak kuvveti ve dikkat

23. Bilgi kodlama evresine ilişkin aşağıdaki ifadelerden hangisi doğru değildir ?

- A) Doğum öncesi dönemden başlayarak 4. Ayın sonuna kadar devam etmektedir.
- B) Gözlemlenebilir istem dışı hareketler ile karakterize edilmektedir.
- C) **Motor korteks , alt beyin merkezinde daha gelişmiştir.**
- D) Bu dönemde görülen refleksler bebeğin hareket yoluyla bilgi toplama, besin arama ve korunmasında temel araç işlevi görmektedir.
- E) Motor gelişiminde birinci evredir.

24. Döllenmeden başlayarak doğuma kadar geçen süreyi kapsayan ve yaşam sürecindeki en hızlı gelişimin yaşadığı dönem hangisidir?

- A) Ergenlik dönemi
- B) Erken çocukluk dönemi
- C) Bebeklik dönemi
- D) **Doğum öncesi dönem**
- E) Okul dönemi

25. Anne ve babadan çocuğa kalıtım yoluyla geçen genetik yapı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Kalotip
- B) Mezotip
- C) Zenotip
- D) **Genotip**
- E) Fenotip

26. Döllenmeden sonra gebeliğin ikinci haftasına kadar süren dönem hangisidir?

- A) **Dölüt**
- B) Fetüs
- C) Fetal
- D) Mitosis
- E) Zigot

27. Aşağıdakilerden hangisi temel hareket becerilerinden dengeye yönelik bir beceri değildir?

- A) Germe
- B) Döndürme
- C) **Tekmeleme**
- D) Dönme
- E) Bükme

28. Gallahue'nin "üç ayaklı kum saati" modeline göre aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Motor gelişim sürecini anlamak için kum saatinin sembol olarak kullanıldığı modeldir.
- B) Yaşam boyu süren motor gelişim süreçler ve ürünleri açıklar.
- C) Kum, kum saatine bir kalıtım, diğeri çevresel şişe olmak üzere iki ayrı şişeden içeri girer.
- D) **Çevresel şişenin bir kapağı vardır.**
- E) Hareket becerilerinin bireyin biyolojisini ve öğrenme ortamı koşullarının nasıl etkileşimde bulunduğunu açıklar

29. Fiziksel gelişim neden dönemlere ayrılmaktadır?

- A) Ailelere kolaylık sağlamak için
- B) **Farklı gelişim özellikleri ve seyrine sahip olduğu için.**
- C) Okul öncesi ve sonrası dönemler olduğu için.
- D) Daha kolay anlaşılması için
- E) Uyumun sağlanması için

30. Başın beden oranı azaldıkça çocuklarda görülen değişim aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Koşma daha rahat gerçekleşir.
- B) Çocuklar oldukları yerde duran topa tekme atabilir.
- C) Yürüme adımlarında mesafe uzar
- D) Çevresini daha rahat keşfedebilir.
- E) Daha az denge problemi yaşanır

31. Dışarıdan bir uyarıcı olmadan, bebek uyurken de gerçekleşebilen refleks aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Arama refleksi
- B) Yüzme refleksi
- C) Emme refleksi
- D) Yakalama refleksi
- E) Tonik boyun refleksi

32. Hangi gelişmeler çocukluk döneminde yaş arttıkça çocukların daha iyi motor kontrolü kazanmalarına olanak sağlar?

- A) Merkezi sinir sistemine bağlı olarak olgunlaşma yaşanması
- B) Reflekslerin ortadan kalkması
- C) Okullarda hareket eğitimi ile çocukların desteklenmesi
- D) Ailelerin yaş arttıkça motor becerileri desteklemesi
- E) Büyük kas becerilerinin gelişmesi

33. Lokomotor olmayan hareketlere ilişkin aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Çocukların bağımsız şekilde yürüyerek çevreyi keşfetmesine yardım eder.
- B) Çocukların ayakta dik durabilmelerine yardım eder
- C) Çocukların vücut farkındalığı geliştirmelerine yardımcı olur
- D) Çocukların kendilerini kontrol etmelerine yardım eder
- E) Çocukların kendi bedenleriyle ilgili bilgi edinmelerine yardım eder

34. Vücudun destek noktası olan alternatif ayak üzerinde ileri doğru yönetilmesini içeren yer değiştirme şekli aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Koşu
- B) Düz yürüme
- C) Atlama
- D) Zıplama
- E) Sürünme

35. Bebeklik dönemi geliştirilen kaba motor becerilerinden öncelikli olarak bedenin hangi alanın kontrolü sağlanır ?

- A) Gövde kontrolü
- B) Baş ve boyun kontrolü
- C) Göz kontrolü
- D) Vücut kontrolü
- E) Bacak kontrolü

36. Gallahue'nin 'Üç Ayaklı Kum Saati Modelinde' bir şişenin kapağı varken diğerinin olmamasının temel nedeni nedir ?

- A) Model üç ayaklı olduğu ve birbirinin kapağı olmadığı için
- B) Bir şişenin görüntüsünün diğer şişeden ayırt edilmesi için
- C) **Bir şişe genetik düzenin başlangıcında sabit, diğerine ise ekleme yapılabildiği için**
- D) Modelin kavramsallaştırılmasında bir şişenin kapağının olması diğerinin olmaması için
- E) Bir şişe yetişkinlik diğer şişe bebeklik dönemini ifade ettiği için

37. Çocukların tekmelemeden önce fırlatma becerilerini geliştirmeleri gelişimin hangi yönüyle açıklanır?

- A) Genelden özele doğru ilerler
- B) Özelden genele doğru ilerler
- C) Dışarıdan içeriye doğru ilerler
- D) İçeriden dışarıya doğru meydana gelir
- E) **Genellikle baştan ayağa doğru ilerler**

38. Aşağıdakilerden hangisi çocuklara çevrelerini tanıma olanağı vermesi açısından önemli hareketlerden biridir?

- A) Tırmanma
- B) **Yürüme**
- C) Dönme
- D) Kayma
- E) Yakalama

39. Harekete dahil olan eklemlerin en son sınırlarına kadar,yavaş ve sürekli olarak gerilmesiyle elde edilen hareket genişliği aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Esneklik
- B) **Statik Esneklik**
- C) Dinamik Esneklik
- D) Omur Esnekliği
- E) Kas Esnekliği

40. Maksimum aerobik güç, aşağıdakilerden hangisiyle ilişkilidir?

- A) Fiziksel Gelişim
- B) Maksimum Oksijen
- C) Eklem Esnekliği
- D) Vücut Direnci
- E) **Yağsız Vücut Kütlesi**

ASLAN BEY

FİZİKSEL BÜYÜME VE MOTOR GELİŞİM 13-14 KASIM 2021 VİZE
ASLANBEY&EKİBİ

1. Akranlarına göre daha fazla kas ve kemik ağırlığına sahip kaslı vücut tipi aşağıdakilerden hangisidir?

- A. Endomorfik
- B. Aerobik kapasite
- C. Ektomorfik
- D. Eklem esnekliği
- E. Mezomorfik**

2. Çocukların, tekmelemeden önce fırlatma becerilerini geliştirmeleri gelişimin hangi yönüyle açıklanır?

- A. Gelişim genellikle baştan ayağa doğru ilerler.**
- B. Gelişim, içeriden dışarıya doğru meydana gelir.
- C. Gelişimde özelden genele doğru ilerler.
- D. Gelişim dışarıdan içeriye doğru ilerler.
- E. Gelişim, genelden özele doğru ilerler.

3. Hangi gelişmeler çocukluk döneminde yaş arttıkça çocukların daha iyi motor kontrolü kazanmalarına olanak sağlar?

- A. Reflekslerin ortadan kalkması
- B. Ailelerin yaş arttıkça motor becerileri desteklemesi
- C. Merkezi sinir sistemine bağlı olarak olgunlaşma**
- D. Okullarda hareket eğitimi ile çocukların desteklenmesi
- E. Büyük kas becerilerin gelişmesi

4. Tepki hızı, aşağıdaki seçeneklerden hangisi ile yakından ilişkilidir?

- A. Tepki ve hız
- B. Duyum ve algılama**
- C. Eş güdüm
- D. Koordinasyon
- E. Esneklik

5. Başın beden oranı azaldıkça çocuklarda görülen değişim aşağıdakilerden hangisidir?

- A. Koşma daha rahat gerçekleşir.
- B. Çocuklar oldukları yerde duran topa tekme atabilir.
- C. Yürüme adımlarında mesafe uzar.
- D. Çevresini daha rahat keşfedebilir.
- E. Daha az denge problemi yaşanır.**

6. Lokomotor hareketler hangi sistemlerin gelişimi ile ilgilidir?

- A. Kas, dolaşım ve iskelet sistemi
- B. Solunum, beyin ve kas sistemi
- C. Sinir, boşaltım ve vestibüler sistem
- D. Sinir, kas ve iskelet sistemi**
- E. İskelet, sindirim ve solunum

7. Hangisi bilgi toplama, yiyecek arama ve koruyucu tepkiler olarak sınıflandırılan ilkel reflekslerden değildir?

- A. Moro refleksi
- B. Paraşüt refleksi**
- C. Babinski refleksi
- D. Kavrama refleksi
- E. Tonik boyun refleksi

8. Gallahue'nin "Üç Ayaklı Kum Saati Modelinde" bir şişenin kapağı varken diğerinin olmamasının temel nedeni nedir?

- A. Bir şişe genetik düzenin başlangıcında sabit, diğerine ise ekleme yapılabildiği için**
- B. Model üç ayaklı olduğu ve birinin kapağı olmadığı için
- C. Bir şişenin görüntüsünün diğer şişeden ayırt edilmesi için
- D. Modelin kavramsallaştırılmasında bir şişenin kapağının olması, diğerinin olmaması için
- E. Bir şişe yetişkinlik diğer şişe bebeklik dönemini ifade ettiği için

9. Aşağıdakilerden hangisi aynı kronolojik yaştaki çocuklara özgü özelliklerden biridir?

- A. Tüm çocukların gelişim özellikleri aynıdır.
- B. Çocukların gelişim hızları aynıdır.
- C. Her çocuğun kendi kişiliği, mizacı ve öğrenme stili vardır.**
- D. Tüm çocuklar aynı şekilde ve zamanda büyür.
- E. Tüm çocukların gelişimsel ihtiyaçları aynıdır.

10. Aşağıdakilerden hangisi çocuklara çevrelerini tanıma olanağı vermesi açısından önemli hareketlerden biridir?

- A. Tırmanma
- B. Yürüme**
- C. Dönme
- D. Kayma
- E. Yakalama

11. Vücudun destek noktası olan alternatif ayak üzerinde ileri doğru yönetilmesini içeren yer değiştirme şekli aşağıdakilerden hangisidir?

- A. Koşu**
- B. Düz yürüme
- C. Atlama
- D. Zıplama
- E. Sürünme

12. Lokomotor olmayan hareketlere ilişkin aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A. Çocukların ayakta dik durabilmelerine yardım eder.
- B. Çocukların vücut farkındalığı geliştirmelerine yardımcı olur.
- C. Çocukların kendilerini kontrol etmelerine yardım eder.
- D. Çocukların bağımsız şekilde yürüyerek çevreyi keşfetmesine yardım eder.**
- E. Çocukların kendi bedenleriyle ilgili bilgi edinmelerine yardım eder.

13. Çocuk sağ ve sol el tercihini hangi dönemde yapar?

- A. Ergenlik dönemi
- B. Bebeklik dönemi
- C. Erken çocukluk dönemi
- D. Çocukluk dönemi
- E. Yetişkinlik dönemi

14. Fiziksel gelişim neden dönemlere ayrılmaktadır?

- A. Ailelere kolaylık sağlamak için
- B. Okul öncesi ve sonrası dönemler olduğu için
- C. Farklı gelişim özellikleri ve seyrine sahip olduğu için
- D. Daha kolay anlaşılması için
- E. Uyumun sağlanması için

15. Döllenmeden sonra gebeliğin ikinci haftasına kadar süren dönem aşağıdakilerden hangisidir?

- A. Fetüs
- B. Dölüt
- C. Zigot
- D. Mitosis
- E. Fetal

16. Aşağıdakilerden hangisi temel hareket becerilerinden dengeye yönelik bir beceri değildir?

- A. Germe
- B. Döndürme
- C. Dönme
- D. Bükme
- E. Tekmeleme

17. Çocuklar kaç yaşında merdivenleri tek ayakla çıkmaktadır?

- A. 3
- B. 2
- C. 4
- D. 5
- E. 6

18. Aşağıdakilerden hangisi anne babadan gelen genetik yapıdır?

- A. Zigot
- B. Fenotip
- C. Kromozom
- D. Genotip
- E. DNA

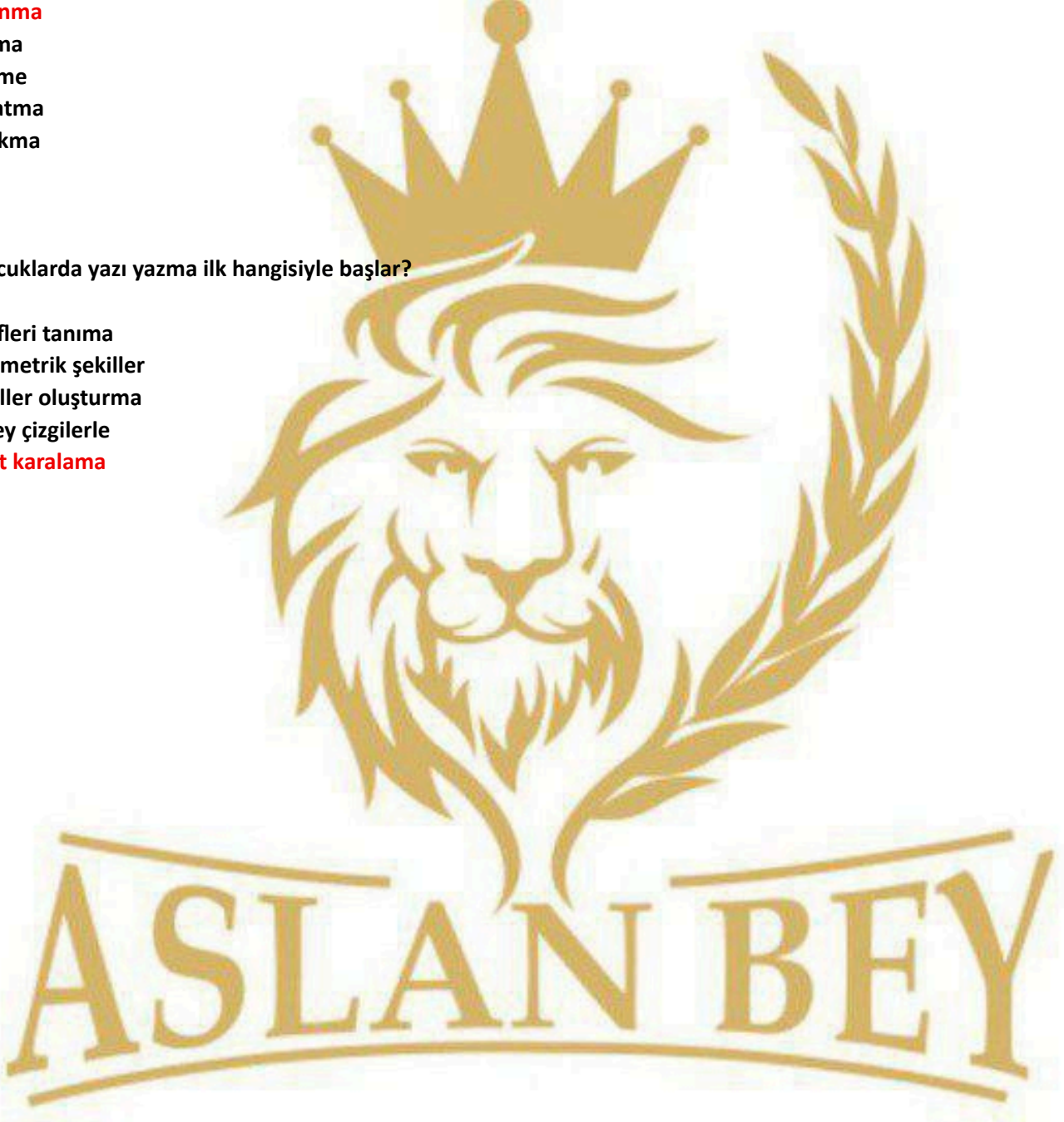


19. Çocuğun yakalama hareketini gerçekleştirebilmesi için önce hangi hareketi kavramalıdır?

- A. Uzanma
- B. Tutma
- C. Çekme
- D. Fırlatma
- E. Bırakma

20. Çocuklarda yazı yazma ilk hangisiyle başlar?

- A. Harfleri tanıma
- B. Geometrik şekiller
- C. Şekiller oluşturma
- D. Dikey çizgilerle
- E. Basit karalama



FİZİKSEL BÜYÜME VE MOTOR GELİŞİM



1. **Motor gelişime yönelik aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?**
 - A) Çocuklarda motor gelişim temel olarak hareketlere dayalı davranışlardaki değişim yoluyla belirlenir.
 - B) Motor gelişim çevresel faktörlerden etkilenmektedir.
 - C) Motor gelişim genellikle hem kaba motor becerileri hem de ince motor becerileri kapsamaktadır.
 - D) Motor gelişimde belirleyici faktör kalıttır.
 - E) Motor gelişim sürecini incelemenin başlıca aracı hareket yeteneklerinin gelişmesinin izlenmesidir.
2. **Dışardan ya da içeriden gelen uyarıcılara karşı organizmanın gösterdiği davranış aşağıdakilerden hangisidir?**
 - A) Hareket
 - B) Uyaran
 - C) Tepki
 - D) Hız
 - E) Koşu
3. **Aşağıdakilerden hangisi emme, arama, yakalama, kavrama gibi birincil refleks hareketlerinin işlevlerinden biridir?**
 - A) Görme
 - B) Dokunma
 - C) Hissetme
 - D) Beslenme
 - E) Tanıma
4. **Çocukların yüzüstü pozisyonda döndükten sonra göğsünü kaldırarak, zeminde gezinmek için kollarını kullanmaları aşağıdakilerden hangisidir?**
 - A) Emekleme
 - B) Gezinme
 - C) Bükülme
 - D) Germe
 - E) Dönme
5. **Aşağıdakilerden hangisi üst bacakta yer alan büyük kaslar tarafından üretilen hareketlerden biri değildir?**
 - A) Yürüme
 - B) Fırlatma
 - C) Zıplama
 - D) Koşma
 - E) Atlama
6. terimi yüksek beyin merkezlerinden, örneğin motor korteksinden gelen elektriksel bir dürtü tarafından başlatılan hareketleri ifade etmektedir.

Yukarıdaki ifadede boş bırakılan yere aşağıdakilerden hangisi gelmelidir?

 - A) Denge
 - B) Hareket
 - C) Psikomotor
 - D) Lokomotor
 - E) Motor
7. **Çocukların, tekmelemeden önce fırlatma becerilerini geliştirmeleri gelişimin hangi yönüyle açıklanır?**
 - A) Genelden özele doğru ilerler.
 - B) Özelden genele doğru ilerler.
 - C) İçeriden dışarıya doğru meydana gelir.
 - D) Genellikle baştan ayağa doğru ilerler.
 - E) Dışarıdan içeriye doğru ilerler.
8. **Vücudun yönünü ani ve doğru bir şekilde çevirebilme becerisi aşağıdakilerden hangisidir?**
 - A) Çeviklik
 - B) Tepki hızı
 - C) Hız
 - D) Güç
 - E) Esneklik
9. **Anne ve babadan çocuğa kalıtım yoluyla geçen genetik yapı aşağıdakilerden hangisidir?**
 - A) Mezotip
 - B) Genotip
 - C) Ekrotip
 - D) Endotip
 - E) Fenotip
10. **Aşağıdakilerden hangisi duruşa ilişkin reflekslerden biri değildir?**
 - A) Çekme refleksi
 - B) Yüzme refleksi
 - C) Emekleme refleksi
 - D) Babinski refleksi
 - E) Adımlama refleksi

11. Aşağıdakilerden hangisi fiziksel gelişim aşamalarından biri değildir?

- A) Doğum öncesi dönem
- B) Erken çocukluk dönemi
- C) Bebeklik dönemi
- D) Okul dönemi
- E) Şematik dönem

12. Lokomotor olmayan hareketlere ilişkin aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Çocukların kendi bedenleriyle ilgili bilgi edinmelerine yardım eder.
- B) Çocukların bağımsız bir şekilde yürüyerek çevreyi keşfetmelerine yardım eder.
- C) Çocukların ayakta dik durabilmelerine yardım eder.
- D) Çocukların vücut farkındalığı geliştirmelerine yardım eder.
- E) Çocukların kendilerini kontrol etmelerine yardım eder.

13. Bebek, sırt üstü yatar pozisyonda iken, kollardan tutarak baş birkaç cm yukarıya doğru kaldırılıp, aniden dikkatlice bırakılırsa, kollar önce dışa doğru açılıp sonra tekrar içe, vücuda doğru çekilir.

Yukarıda ifade edilen refleks aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Yakalama Refleksi
- B) Yüzme Refleksi
- C) Moro Refleksi
- D) Babinski Refleksi
- E) Tonik Boyun Refleksi

14. Işık tutulduğunda göz bebeğinin otomatik olarak büzülmesi aşağıdaki hareketlerden hangisine örnektir?

- A) Gelişimsel hareketlere
- B) Refleksif hareketlere
- C) Motorik hareketlere
- D) Çevresel hareketlere
- E) Uyarıcı hareketlere

15. Yaşam sürecindeki en hızlı gelişimin yaşandığı dönem aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Erken çocukluk dönemi
- B) Ergenlik dönemi
- C) Doğum öncesi dönem
- D) Bebeklik dönemi
- E) Okul dönemi

16. Fiziksel gelişimin ağırlık, boy, sözcük sayısındaki artış gibi sayısal olarak ifade edilen artışları gelişimin hangi yönü ile açıklanabilir?

- A) Niceliksel yönüyle
- B) Motor yönüyle
- C) Niteliksel yönüyle
- D) Gelişimsel yönüyle
- E) Fiziksel yönüyle

17. İlkokul başlarında çocuklar ilginç buldukları konuda dikkatlerini kaç dakika sürdürebilirler?

- A) 20 dakika
- B) 10 dakika
- C) 15 dakika
- D) 25 dakika
- E) 5 dakika

18. Aşağıdakilerden hangisi annenin tütün maddesi kullanmasının doğum öncesi dönemde yol açabileceği riskli durumlardan biri değildir?

- A) Daha yüksek ölü doğum oranları
- B) Rahim içi büyüme geriliği
- C) Düşük yapma olasılığının artması
- D) Fetal hipoksi
- E) Zatürre

19. Protein düzeyi çok düşük dengesiz bir beslenme düzeni aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Yetersiz beslenme
- B) Marasmus
- C) Fetal Hipoksi
- D) Dengesiz beslenme
- E) Kuvaşiorakor

20. Aşağıdakilerden hangisi kaba motor alanındaki becerilerin geliştirilmesini teşvik eden materyallerden biri değildir?

- A) Denge çubuğu
- B) Kaydırak
- C) Salıncak
- D) Üç tekerlekli bisiklet
- E) Kalem

1	D	11	E
2	C	12	B
3	D	13	C
4	A	14	B
5	B	15	C
6	C	16	A
7	D	17	A
8	A	18	E
9	B	19	E
10	D	20	E

YAYINLANMIŞ DOKÜMAN

FİZİKSEL BÜYÜME VE MOTOR GELİŞİM



1. Işık tutulduğunda göz bebeğinin otomatik olarak büzülmesi aşağıdaki hareketlerden hangisine örnektir?
 - A) Refleksif hareketlere
 - B) Motorik hareketlere
 - C) Uyarıcı hareketlere
 - D) Çevresel hareketlere
 - E) Gelişimsel hareketlere
2. Protein düzeyi çok düşük dengesiz bir beslenme düzeni aşağıdakilerden hangisidir?
 - A) Yetersiz beslenme
 - B) Kuvaşiorakor
 - C) Marasmus
 - D) Fetal Hipoksi
 - E) Dengesiz beslenme
3. Çocukların yüzüstü pozisyonda döndükten sonra göğsünü kaldırarak, zeminde gezinmek için kollarını kullanmaları aşağıdakilerden hangisidir?
 - A) Dönme
 - B) Bükülme
 - C) Emekleme
 - D) Germe
 - E) Gezinme
4. Aşağıdakilerden hangisi emme, arama, yakalama, kavrama gibi birincil refleks hareketlerinin işlevlerinden biridir?
 - A) Tanıma
 - B) Beslenme
 - C) Görme
 - D) Hissetme
 - E) Dokunma
5. Motor gelişime yönelik aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?
 - A) Motor gelişim sürecini incelemenin başlıca aracı hareket yeteneklerinin gelişmesinin izlenmesidir.
 - B) Motor gelişim çevresel faktörlerden etkilenmektedir.
 - C) Çocuklarda motor gelişim temel olarak hareketlere dayalı davranışlardaki değişim yoluyla belirlenir.
 - D) Motor gelişimde belirleyici faktör kalıttır.
 - E) Motor gelişim genellikle hem kaba motor becerileri hem de ince motor becerileri kapsamaktadır.
6. Aşağıdakilerden hangisi fiziksel gelişim aşamalarından biri değildir?
 - A) Erken çocukluk dönemi
 - B) Şematik dönem
 - C) Bebeklik dönemi
 - D) Okul dönemi
 - E) Doğum öncesi dönem
7. Anne ve babadan çocuğa kalıtım yoluyla geçen genetik yapı aşağıdakilerden hangisidir?
 - A) Endotip
 - B) Ekrotip
 - C) Genotip
 - D) Fenotip
 - E) Mezotip
8. Bebek, sırt üstü yatar pozisyonda iken, kollardan tutarak baş birkaç cm yukarıya doğru kaldırılıp, aniden dikkatlice bırakılırsa, kollar önce dışa doğru açılıp sonra tekrar içe, vücuda doğru çekilir.

Yukarıda ifade edilen refleks aşağıdakilerden hangisidir?

 - A) Babinski Refleksi
 - B) Yüzme Refleksi
 - C) Tonik Boyun Refleksi
 - D) Moro Refleksi
 - E) Yakalama Refleksi
9. İlkokul başlarında çocuklar ilginç buldukları konuda dikkatlerini kaç dakika sürdürebilirler?
 - A) 15 dakika
 - B) 5 dakika
 - C) 25 dakika
 - D) 20 dakika
 - E) 10 dakika
10. Vücudun yönünü ani ve doğru bir şekilde çevirebilme becerisi aşağıdakilerden hangisidir?
 - A) Güç
 - B) Esneklik
 - C) Hız
 - D) Tepki hızı
 - E) Çeviklik

11. Aşağıdakilerden hangisi üst bacakta yer alan büyük kaslar tarafından üretilen hareketlerden biri değildir?

- A) Atlama
- B) Fırlatma
- C) Koşma
- D) Zıplama
- E) Yürüme

12. Yeni doğan bebekler, motor beceriler açısından oldukça

Yukarıdaki ifadede boş bırakılan yere aşağıdakilerden hangisi gelmelidir?

- A) dikkatlidir.
- B) pasiftir.
- C) aktiftir.
- D) endişelidir.
- E) sezgiseldir.

13. terimi yüksek beyin merkezlerinden, örneğin motor korteksinden gelen elektriksel bir dürtü tarafından başlatılan hareketleri ifade etmektedir.

Yukarıdaki ifadede boş bırakılan yere aşağıdakilerden hangisi gelmelidir?

- A) Hareket
- B) Denge
- C) Psikomotor
- D) Motor
- E) Lokomotor

14. Aşağıdakilerden hangisi en önemli lokomotor beceriler arasında yer almaz?

- A) Oturma
- B) Atlama
- C) Yürüme
- D) Emekleme
- E) Koşma

15. Aşağıdakilerden hangisi kaba motor alanındaki becerilerin geliştirilmesini teşvik eden materyallerden biri değildir?

- A) Salıncak
- B) Denge çubuğu
- C) Kaydırak
- D) Kalem
- E) Üç tekerlekli bisiklet

16. Yaşam sürecindeki en hızlı gelişimin yaşandığı dönem aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Doğum öncesi dönem
- B) Ergenlik dönemi
- C) Bebeklik dönemi
- D) Okul dönemi
- E) Erken çocukluk dönemi

17. Çocukların, tekmelemeden önce fırlatma becerilerini geliştirmeleri gelişimin hangi yönüyle açıklanır?

- A) Genelden özele doğru ilerler.
- B) Özelden genele doğru ilerler.
- C) Dışarıdan içeriye doğru ilerler.
- D) İçeriden dışarıya doğru meydana gelir.
- E) Genellikle baştan ayağa doğru ilerler.

18. Dışardan ya da içeriden gelen uyarıcılara karşı organizmanın gösterdiği davranış aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Tepki
- B) Koşu
- C) Hareket
- D) Hız
- E) Uyarı

19. Fiziksel gelişimin ağırlık, boy, sözcük sayısındaki artış gibi sayısal olarak ifade edilen artışları gelişimin hangi yönü ile açıklanabilir?

- A) Niteliksel yönüyle
- B) Gelişimsel yönüyle
- C) Fiziksel yönüyle
- D) Motor yönüyle
- E) Niceliksel yönüyle

20. Aşağıdakilerden hangisi annenin tütün maddesi kullanmasının doğum öncesi dönemde yol açabileceği riskli durumlardan biri değildir?

- A) Rahim içi büyüme geriliği
- B) Daha yüksek ölü doğum oranları
- C) Fetal hipoksi
- D) Düşük yapma olasılığının artması
- E) Zatürre

1	A	11	B
2	B	12	C
3	C	13	C
4	B	14	A
5	D	15	D
6	B	16	A
7	C	17	E
8	D	18	A
9	D	19	E
10	E	20	E

YAYINLANMIŞ DOKÜMAN

FİZİKSEL BÜYÜME VE MOTOR GELİŞİM

A

1. Aşağıdakilerden hangisi fiziksel gelişim aşamalarından biri değildir?
 - A) Doğum öncesi dönem
 - B) Bebeklik dönemi
 - C) Okul dönemi
 - D) Erken çocukluk dönemi
 - E) Şematik dönem
2. Harekete dahil olan eklemlerin en son sınırlarına kadar, yavaş ve sürekli olarak gerilmesiyle elde edilen hareket genişliği aşağıdakilerden hangisidir?
 - A) Esneklik
 - B) Statik Esneklik
 - C) Dinamik Esneklik
 - D) Omur Esnekliği
 - E) Kas Esnekliği
3. “Üç Ayaklı Kum Saati Modeli”ne ilişkin aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?
 - A) Motor gelişim sürecini anlamak için kum saatinin sembol olarak kullanıldığı bir modeldir.
 - B) Kum saatinin içinin yaşam maddesi ile doldurulması gerekmektedir.
 - C) Çevresel şişenin bir kapağı vardır.
 - D) Kum, kum saatine biri kalıtım, diğeri çevresel şişe olmak üzere iki ayrı şişeden içeri girmektedir.
 - E) Motor gelişim sürecinin yaşam maddesi “kum” dur.
4. Bebeğin ayak tabanı, tırnak, toplu iğne başı gibi sert cisimlerle, parmaklardan topuğa doğru hafif bastırılarak çizildiğinde, bebek baş parmağını geriye, diğer parmaklarını ise yelpaze gibi yana doğru açar. Yukarıda ifade edilen refleks aşağıdakilerden hangisidir?
 - A) Yakalama Refleksi
 - B) Babinski Refleksi
 - C) Tonik Boyun Refleksi
 - D) Moro Refleksi
 - E) Yüzme Refleksi
5. Bebeklerin nesneleri bütün elleriyle kavrama yeteneklerine verilen ad aşağıdakilerden hangisidir?
 - A) Yengeç Kavraması
 - B) Babinski Kavraması
 - C) Doğrudan Kavrama
 - D) Kısaç Kavraması
 - E) Palmar Kavraması
6. Erken çocukluk döneminde fiziksel gelişime ilişkin aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?
 - A) Dört yaşında bir çocuk doğum boyunun yaklaşık 2 katı kadar boya sahiptir.
 - B) 5-6 yaşlarında el ve ayak bileklerindeki kemik sayısı da artmaktadır.
 - C) Bu dönemde gövde bacaklara göre daha uzundur.
 - D) Dört yaşının sonlarından itibaren çocuklar ilk dişlerini kaybetmeye başlar.
 - E) Bu dönemde gelişim bebeklik dönemine göre hızlıdır.
7. Lokomotor olmayan hareketlere ilişkin aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?
 - A) Çocukların ayakta dik durabilmelerine yardım eder.
 - B) Çocukların vücut farkındalığı geliştirmelerine yardım eder.
 - C) Çocukların kendi bedenleriyle ilgili bilgi edinmelerine yardım eder.
 - D) Çocukların kendilerini kontrol etmelerine yardım eder.
 - E) Çocukların bağımsız bir şekilde yürüyerek çevreyi keşfetmelerine yardım eder.
8. Aynı mekanik nokta üzerindeki kas gruplarının hareketlerini sinir- kas iş birliği ile bir armoni içinde, belli enerji tasarrufu sağlayarak yapma becerisi aşağıdakilerden hangisidir?
 - A) Eş güdüm
 - B) Dikkat
 - C) Dayanıklılık
 - D) Güç
 - E) Çeviklik
9. Doğumdan sonra 1-2 hafta içerisinde kaybolan refleks aşağıdakilerden hangisidir?
 - A) Yüzme Refleksi
 - B) Moro Refleksi
 - C) Babinski Refleksi
 - D) Tonik Boyun Refleksi
 - E) Yakalama Refleksi
10. Vücudun yönünü ani ve doğru bir şekilde çevirebilme becerisi aşağıdakilerden hangisidir?
 - A) Tepki hızı
 - B) Esneklik
 - C) Çeviklik
 - D) Hız
 - E) Güç
11. Aşağıdakilerden hangisi 2-3 yaşlarında çocukların gerçekleştirebilecekleri motor hareketlerden biri değildir?
 - A) Topu iki eliyle atabilir.
 - B) Kitabın sayfalarını çevirebilir.
 - C) Merdivenleri kolayca inip çıkabilir.
 - D) Kağıdı ikiye katlayabilir.
 - E) Üç tekerlekli bisiklete binebilir.
12. Aşağıdakilerden hangisi temel hareket becerilerinden dengeye yönelik bir beceri değildir?
 - A) Döndürme
 - B) Bükme
 - C) Tekmeleme
 - D) Dönme
 - E) Germe

13. Maksimum aerobik güç, aşağıdakilerden hangisiyle ilişkilidir?

- A) Yağsız Vücut Kütlesi
- B) Fiziksel Gelişim
- C) Maksimum Oksijen
- D) Eklem Esnekliği
- E) Vücut Direnci

14. Kas gelişimi ve kas gücüne ilişkin aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Kasların niteliği bebeklikten ergenliğe dek değişir.
- B) Kasların büyüklüğü lif sayısı ve büyüklüğü ile belirlenir.
- C) Kas lifinin boyutu arttıkça kaslar daha da büyür.
- D) Kas liflerinin sayısı fiziksel etkinliklerle artırılabilir.
- E) Ergenlik döneminde, kaslarda bir gelişim ilerlemesi yaşanmaktadır.

15. Aşağıdakilerden hangisi el ve ön kolda yer alan ince kaslar tarafından yönetilir?

- A) Geniş motor beceriler
- B) İnce motor beceriler
- C) Kaba motor beceriler
- D) Lokomotor beceriler
- E) Büyük motor beceriler

16. Aşağıdakilerden hangisi duruşa ilişkin reflekslerden biri değildir?

- A) Babinski refleksi
- B) Adımlama refleksi
- C) Emekleme refleksi
- D) Çekme refleksi
- E) Yüzme refleksi

17. Sekme hareketinin galop ve kayma hareketlerinden farkı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Sekmenin yanlara doğru yapılmasıdır.
- B) Önde gelen bacağın değişmeden aynı şekilde ilerlemesidir.
- C) Sekme hareketinin galop ve kayma hareketlerinden farkı yoktur.
- D) Vücudun ağırlığının diğer ayağa aktarılmadan önce aynı ayak tarafından yapılmasıdır.
- E) Adımlama hareketinin devamında arka ayağın ön ayağın yanına sıçrayarak getirilmesidir.

18. Fiziksel gelişimin ağırlık, boy, sözcük sayısındaki artış gibi sayısal olarak ifade edilen artışları gelişimin hangi yönü ile açıklanabilir?

- A) Fiziksel yönüyle
- B) Motor yönüyle
- C) Niteliksel yönüyle
- D) Niceliksel yönüyle
- E) Gelişimsel yönüyle

19. Aşağıdaki örneklerden hangisi statik dengeye örnek verilemez?

- A) Tek ayak üzerinde durma
- B) Denge tahtası üzerinde durma
- C) Denge aleti üzerinde durma
- D) Denge çubuğu üzerinde yürüme
- E) Denge çubuğu üzerinde durma

20. Aşağıdakilerden hangisi kaba motor alanındaki becerilerin geliştirilmesini teşvik eden materyallerden biri değildir?

- A) Salıncak
- B) Kalem
- C) Üç tekerlekli bisiklet
- D) Kaydırak
- E) Denge çubuğu