

KORUYUCU RUH SAĞLIĞI VE DAYANIKLILIK 2020 - 2021 VİZE

ASLANBEY&EKİBİ

1. '5 yaşındaki Mehmet sokakta oyun oynarken arkadaşının attığı bir top başına isabet ediyor. Tam arkadaşına bağırıp saldıracığı sırada arkadaşı üzülerek kendisinden özür diliyor. Mehmet de daha dikkatli davranacağı konusunda arkadaşından söz alıyor ve oyuna kaldıkları yerden devam ediyorlar.'

Bu olayda hangi tutum ve becerilerden bahsetmek mümkündür?

- A. Dürtü kontrolü
- B. Empati
- C. Etkin problem çözme
- D. Öz denetim ve duygu düzenleme
- E. **Hepsi**

2. Aşağıdakilerden hangisi psikiyatrik bozuklukların ortaya çıkmasında önemli faktörlerden biri değildir?

- A. Ailede psikiyatrik hastalık öyküsünün olması
- B. **Güvensiz ve riskli internet kullanımının olması**
- C. Tanıdığı birisinin vefat haberini almak
- D. Kronik tıbbi veya nörolojik hastalıkların varlığı
- E. Çocukluk çağında kötü olaylara maruz kalmak

3. Kritik dönem ve hassas dönemle ilgili aşağıdakilerden hangisi doğrudur?

- A. **Hassas dönemde kazanılmayan bir becerinin ileriki yıllarda kazanılması mümkündür ama daha zordur.**
- B. Hassas dönem belirli bir gelişimsel kazanımın gerçekleşmesinin beklenildiği/gerektiği zaman sınırları kesin olan dönemdir.
- C. Hayatın ilk iki yılı güvenli bağlanma açısından hassas dönemdir.
- D. Kritik dönem belirli bir gelişimsel kazanımın daha kolay ve başarılı bir şekilde gerçekleşmesinin beklenildiği zaman sınırları daha esnek olandır.
- E. Erken çocukluk dönemi öz kontrol becerilerini kazanmak açısından kritik dönemdir.

4. Tepkisel bağlanma bozukluğu ile ilgili hangisi söylenemez?

- A. Bakım verenleriyle etkileşimleri sırasında çabuk kızma, üzülme ya da korkma tepkileri gösterirler.
- B. Ağır ihmal ve istismarla ilişkilidir.
- C. Patolojik bakımın ortadan kaldırılmasıyla düzelebilir.
- D. **Bu çocuklar ileri derecede girişken, sosyal sınırları bilmeyen "sırnaşık" çocuklardır.**
- E. Bu bireylerin bir kısmında beyinde kalıcı değişiklikler oluşabilir.

5. Gebelik döneminde sinir sistemi gelişimiyle ilgili hangisi yanlıştır?

- A. **Beyin gelişimi gebelik döneminde büyük ölçüde tamamlanır.**
- B. Bu dönemdeki beyin gelişimi büyük ölçüde genetik etkilerle belirlenir.
- C. Gebelik döneminde beyin ve sinir sisteminin gelişimi hızlı ve karmaşık bir süreçtir.
- D. Çevresel koşullar, beyin yapı ve fonksiyonunu yeniden şekillendirerek etki eder.
- E. Bu dönem beyin çevre etkisine en açık olduğu dönemlerden biridir.

6. Yaygın ebeveyn tutumlarıyla ilgili hangisi doğrudur?

- A. İlgisiz ve kayıtsız ailelerin çocukları her hareketlerinde başkalarının onayını almak için yoğun çaba gösterir.
- B. Aşırı koruyucu ailede çocuk sık sık eleştirilir ve ceza alır.
- C. Sevgiye dayalı ve hoşgörülü ailelerde aile içindeki önemli kararlar çocukların inisiyatifine bırakılır.
- D. Otoriter ailelerde çocuklar kendi sorumluluklarından yoksun bırakılır, ebeveynler çocukların işlerini üstlenirler.
- E. **İlgisiz ve kayıtsız aile çocukları dışarıdan sıklıkla "bencil ve şımarık" olarak algılanır.**

7. Aşağıdakilerden hangisi sağlıklı çocuk gelişimi açısından gebelik dönemindeki koruyucu faktörler arasında yer almaz?

- A. Sigara ve alkolün bırakılması
- B. Eşler arası uyum ve destek
- C. Ebeveynlerin yüksek eğitim seviyesi
- D. **Sezaryen yolla doğum**
- E. Düzenli beslenme

8. Gebelik döneminde beslenme önerileriyle ilgili hangisi söylenemez?

- A. D vitamini beyin gelişimi ve bilişsel fonksiyonlar üzerinde önemli etkilere sahiptir.
- B. **Folik asit eksikliği beyin ve omurilik hastalıklarından koruyucu işlev gördüğünden özellikle doğuma yakın dönemlerde takviye olarak alınmalıdır.**
- C. Gebeliğin ilk dönemlerinde artan kan hacmine bağlı olarak demir ihtiyacında artış görülür, özellikle ilk dönemlerde demir takviyesi önemlidir.
- D. Gebelik döneminde mikro besinlerden yetersiz beslenmenin bazı psikiyatrik bozukluklarla ilişkili olduğu bildirilmiştir.
- E. Gebelik döneminde yetersiz beslenme kadar gereğinden fazla kilo artışı da doğum sürecindeki zorluklarla ilişkilidir.

9. Aşağıdakilerden hangisi bağlanmayla ilgili doğru değildir?

- A. Erişkinlik döneminde sigara-alkol-madde kullanımı bağlanma biçiminde etkilenir.
- B. Babanın mesleki memnuniyeti ve ailenin sosyoekonomik düzeyi de ebeveynlerle bebeğin bağlanma sürecini etkiler.
- C. Ten tene temas ve göz teması kurma bebeğin sosyal ve duygusal gelişimi açısından önemlidir.
- D. **Sık bakıcı değişimi bebeğin sosyal uyaran miktar ve çeşitliliğini sağlaması açısından yararlıdır.**
- E. Erkek çocuklarının sağlıklı cinsiyet kimlikleri geliştirebilmeleri babayla kurdukları ilişkiden büyük ölçüde etkilenir.

10. Koruyucu ruh sağlığı bağlamında aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A. **Anne-bebek arasındaki bağlanma gebelik döneminde büyük ölçüde tamamlandığından, sonraki ihtimali düşüktür.**
- B. Ebeveynlere ait psikiyatrik bir bozukluk ebeveyn-bebek arasındaki bağlanmayı olumsuz etkileyebilir.
- C. Ebeveynlere ait bir psikiyatrik bozukluk genetik aktarım yoluyla bebek için risk oluşturabilir.
- D. Ebeveynlere ait psikiyatrik bir bozukluk çocuğu çevrenin olumsuz etkilerine daha açık hale getirir.
- E. Gebelik dönemindeki fizyolojik ve sosyal değişimler doğum sonrası dönemde psikiyatrik bozukluklara zemin hazırlar.

11. Empatiyle ilgili önermelerden hangisi doğru değildir?

- A. Depresyon ve endişe kaygı bozuklukları gibi bazı psikiyatrik bozukluklara karşı koruyucudur.
- B. Kişinin kendi isteklerini erteleyip karşısındaki insanın durumunu anlamaya çalışmasıyla ilişkilidir.
- C. Artan bilişsel gelişim sayesinde erken çocukluk döneminde hızla gelişir.
- D. **Empatinin ilk adımlarından biri kişinin kendi duygularını fark edip tanımlamasıdır.**
- E. İlk örnekleri bebeklik döneminde görülür.

12. Aşağıdakilerden hangisi koruyucu ruh sağlığı açısından okul çağı döneminde kazanılması beklenen beceri ve tutumlardan değildir?

- A. İletişim becerisi
- B. Sağlıklı özgüven
- C. Akademik başarı
- D. Sorumluluk duygusu
- E. **Güvenli bağlanma**

13. Aşağıdakilerden hangisi özel gereksinim kapsamında değerlendirilemez?

- A. Dikkat eksikliği hiperaktivite bozukluğu olan çocuk
- B. **Düşük sosyoekonomik düzeye sahip çocuk**
- C. Üstün zekalı çocuk
- D. Ortopedik engeli olan çocuk
- E. İşitme engeli olan çocuk

14. Aşağıdakilerden hangisi özgül öğrenme bozukluğu için doğru değildir?

- A. Etkileri ergenlik ve erişkinlik döneminde de devam eder.
- B. Genetik ve çevresel faktörler sebebiyle oluşur.
- C. Sınıf ortalamasının altında okuma-yazma ve aritmetik beceri gösterirler.
- D. Erken tanı ve müdahale olumlu gidişat için önemlidir.
- E. **Sıklıkla sadece akademik alanlarla ilişkili zorluklara sebep olur.**

15. Aşağıdakilerden hangisi gebelik dönemindeki depresyonun olumsuz sonuçlarından biri değildir?

- A. Gebelik döneminde yeterli sosyal desteğin olmaması
- B. Doğum öncesi yetersiz bakım hizmeti alma
- C. Yetersiz ve sağlıksız beslenme
- D. Gebelik ve sonrasında sigara-alkol-madde kullanımı
- E. **Güvenli bağlanmanın sağlanamaması**

16. Dikkat eksikliği hiperaktivite bozukluğuyla ilgili hangisi söylenemez?

- A. **Sıklıkla normal ya da yüksek zekaya işaret eder.**
- B. Sıklıkla ergenlik döneminde de devam eder.
- C. Belirtiler sıklıkla okula başladıktan sonra ilk birkaç yıl içinde fark edilir.
- D. Düşük benlik algısıyla ilişkilidir.
- E. Ek psikiyatrik bozukluklar açısından risk teşkil eder.

17. Aşağıdakilerden hangisi tedavi edilmemiş dikkat eksikliği hiperaktivite bozukluğunun erişkinlik dönemindeki sonuçları arasında yer alır?

- A. Mesleki zorluklar
- B. Sık kaza ve yaralanmalar
- C. **Hepsi**
- D. Depresyon
- E. Alkol-madde kullanımı

18. Hangisi bağlanmayı etkileyebilecek faktörlerden biri değildir?

- A. Kültürel özellikler
- B. Sosyal çevre (afet, savaş vb.)
- C. **Kardeşler arasında ilk çocuk olma**
- D. Çocuğun fiziksel hastalıkları
- E. Anne, babanın eğitim durumu

19. Okul çağının genel özellikleri ile ilgili hangisi söylenemez ?

- A. Bu dönem sosyal çevre edinme ve sosyal kimlik oluşturma açısından önemlidir.
- B. **Bu dönemde ailenin etkisi oldukça azalır, arkadaş ve akran etkisi baskındır.**
- C. Ahlaki kavram ve değerler bu dönemde somut düzeyde kavranılmaya başlanır.
- D. Erken çocukluk döneminde kazanılan beceriler bu dönemde pekişir.
- E. Bazı psikiyatrik bozuklukların ilk olarak ortaya çıktığı veya fark edildiği dönemdir.

20. Öz güvenle ilgili hangisi yanlıştır?

- A. **Akademik başarı öz güven için olmazsa olmazdır.**
- B. Tek başına ve her zaman iyi ve istenilen bir durum olmayabilir.
- C. Öz güven kişileri çoğu zaman başarıya ulaştıran bir araçtır.
- D. Herhangi bir başarı veya erdeme bağlı olmayan öz güven, olumsuz sonuçlar doğurabilir.
- E. Olumlu kişilik özellikleri sağlıklı bir öz güven gelişimi için önemlidir.

21. Erken çocukluk dönemiyle ilgili hangisi doğru değildir?

- A. **Ahlaki kavramlarından bahsetmek için oldukça erken bir dönemdir.**
- B. Davranışlarla ilgili neden-sonuç ilişkisi kavranılmaya başlanır.
- C. Bu dönemde soyut düşünce ve kavramlar tam olarak anlaşılamaz.
- D. Bilişsel ve motor fonksiyonlar bu dönemde hız kazanır.
- E. Cinsel kimlik gelişimi açısından oldukça önemlidir.

22. Aşağıdaki bağlanma türlerinden hangisi çocukluk ve erişkinlik dönemindeki psikiyatrik bozukluklarla ilişkili bulunmuştur?

- I. Güvenli bağlanma
- II. Kaçınan bağlanma
- III. Anksiyöz/kararsız bağlanma
- IV. Dezorganize bağlanma

- A. II ve III
- B. II, III ve IV
- C. III ve IV
- D. I ve IV
- E. II ve IV

23. Emzirmeyle ilgili hangisi söylenmez?

- A. Anne sütü almayan bebekler ileride daha fazla duygusal ve davranışsal problemlerle karşılaşır.
- B. İnek sütüne kıyasla daha besleyicidir.
- C. Güvenli bağlanmanın oluşmasında temel yapıtaşlarından biridir.
- D. Fiziksel gelişim açısından olduğu kadar zihinsel gelişim açısından da önemlidir.
- E. Annenin beden ve ruh sağlığı üzerine etkileri minimal düzeydedir.

24. Özel gereksinimli çocuklarla ilgili hangisi doğru değildir?

- A. Bu çocukların takibinde aile, okul, özel eğitimci, çocuk gelişim uzmanı ve hekim iş birliği önemlidir.
- B. Bu çocuklara yönelik rehabilitasyon hizmetleri üçüncül korumaya bir örnektir.
- C. Bu çocukların psikiyatrik durumları veya tanıları mutlak gizli tutulmalıdır.
- D. Okul döneminde duygusal, davranışsal, sosyal veya akademik zorluklar yaşayabilirler.
- E. Okul ve ailenin çocuğun durumuyla ilgili doğru ve gerçekçi bir şekilde bilgilendirilmesi önemlidir.

25. Aşağıdakilerden hangisinin ruh sağlığı açısından değiştirilebilir/önlenebilir risk faktörlerinden biri olduğu söylenemez?

- A. Çocukluk çağı travması
- B. Ebeveynlerde psikiyatrik bozukluk varlığı
- C. Güvensiz çevre ve mahalle
- D. Gebelikte sigara kullanımı
- E. Genetik özellikler

26. Aşağıdakilerden hangisi güvensiz bağlanmanın sonuçlarından biri değildir?

- A. Bilişsel bozukluklar ve motor aksamalar
- B. Dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu
- C. Büyüme ve gelişmede gerilik
- D. Konuşma bozuklukları
- E. Sınırsız toplumsal katılım bozukluğu

27. '..... bir kişinin zorluklarla başa çıkabilme, adaptasyon gösterebilme ve zorluk öncesi durumuna dönebilme kapasitesini tanımlar.'

Yukarıdaki cümlede boş bırakılan yere hangisinin gelmesi en uygundur?

- A. Nörolojik dayanıklılık
- B. Fiziksel sağlamlık
- C. Koruyucu ruh sağlığı
- D. Nöroplastisite
- E. Psikolojik dayanıklılık

28. Sevgiye dayalı ve hoşgörülü ailelerle ilgili hangisi yanlıştır?

- A. Sıklıkla her iki ebeveynin de çalıştığı, sosyoekonomik düzeyi yüksek ailelerdir.
- B. Anne, baba ile çocuk arasında sevgiye ve güvene dayalı ilişkinin hakim olduğu aile modelidir.
- C. Ebeveynler ahlaki değerleri sözle değil fiillerle öğretme gayretindedirler.
- D. Ebeveynler çocuklarının merakını destekler ve öğrenmeye teşvik ederler.
- E. Güvenli bağlanma örüntüsü ile ilişkilidir.

29. Okul çağında koruyucu ruh sağlığıyla ilgili yapılan bir ankette hangisinin değerlendirilmesi gereklidir?

- A. Etkin sorun çözme ve baş etme becerileri
- B. **Hepsi**
- C. TV, internet kullanım alışkanlıkları
- D. Aile ilişkileri
- E. Sportif ve sanatsal beceriler

30. Psikiyatrik bozukluklar ve davranışsal problemlerle ilgili hangisi söylenemez?

- A. **Çocukluk ve ergenlik çağında psikiyatrik sorunların etkisi içinde bulunulan dönemle sınırlıdır.**
- B. Modern hayatın getirdiği bir takım yenilikler veya değişiklikler psikiyatrik problemlerin sıklığındaki artışın önemli sebeplerindendir.
- C. Psikiyatrik bozuklukların önemli bir kısmı ilk olarak çocukluk ve ergenlik çağında ortaya çıkar.
- D. Psikiyatrik bozuklukların önemli bir kısmı koruyucu ruh sağlığı uygulamalarıyla önlenabilir.
- E. Psikiyatrik sorunlar tıbbi hastalıklardan daha şiddetli sonuç ve kayıplarla ilişkili olabilir.

31. Hangisi 0-2 yaş döneminde bağlanmaya ilişkin ebeveynlere yönelik tavsiyelerden değildir?

- A. Çocuğunuzun ilgilendiği nesnelerle siz de ilgilenin.
- B. Çocuğunuzla sık sık konuşun.
- C. Çocuğunuzla sık sık kucağınıza alın.
- D. **Ekran maruziyetini günde bir saatle sınırlandırın.**
- E. Emzirme sırasında göz teması kurmaya gayret edin.

32. Bağlanmayla ilgili aşağıdakilerden hangisi doğru değildir?

- A. **Hangi tür bağlanmanın olacağını bebeğin mizacı ve kişisel özellikleri belirler.**
- B. Ebeveyn ve çocuk arasındaki bağlanma kalıcı bir duygusal ilişkiyi ifade eder.
- C. Bağlanma bebeğin fiziksel ve duygusal ihtiyaçlarının karşılanmasına hizmet eder.
- D. Bağlanma hem bakım verenin hem de bebeğin aktif katılım ve çaba gösterdiği bir süreçtir.
- E. Hayatın ilk iki yılı güvenli bağlanma açısından kritik dönemdir.

33. Hangisi erken çocukluk döneminde kural ve sınır eğitiminde ebeveynlere yönelik önerilerden değildir?

- A. Hangi davranışların hiçbir şartta kabul edilemez olduğunu çocuğa açıklamak.
- B. Kurallara önce ebeveynlerin uymasını sağlamak.
- C. Çocuğun anlayabileceği bir dil kullanarak söylemeye dikkat etmek.
- D. Kabul edilebilir davranışın ne olduğunu ve nelerden oluştuğunu çocuğa açıklamak.
- E. **Kararlı bir ses tonu kullanarak uzun uzun anlatmak.**

34. Aşağıdaki yaygın ebeveyn tutumlarından hangisi psikolojik dayanıklılıkla ilişkilidir?

- A. **Destekleyici ve hoşgörülü aile**
- B. İlgisiz ve kayıtsız aile
- C. Kararsız ve tutarsız aile
- D. Otoriter-katı kuralcı aile
- E. Aşırı koruyucu aile

35. Erken çocukluk dönemi hangi beceri ve tutumların kazanılması açısından hassas dönem değildir?

- A. Uygun cinsel kimlik gelişimi
- B. Dürtü ve öfke kontrolü
- C. **Akademik başarı**
- D. Empati
- E. Öz denetim ve duygu durum düzenleme

36. Güvenli bağlanmayla ilgili hangisi söylenemez?

- A. Ebeveynlerin kendi anne, babalarıyla kurdukları ilişkiden etkilenir.
- B. Güvenli bağlanan çocuklar annelerinden kolay kolay ayrılmak istemez, onları çoğu zaman yanında isterler.
- C. Psikolojik dayanıklılık açısından koruyucu olma özelliği gösterir.
- D. Toplumun çoğunluğunda görülen bağlanma biçimidir.
- E. Bakım veren kişi çocuğun duygusal ve fiziksel ihtiyaçlarını düzenli olarak karşılar.

37. Gebelik dönemine etki eden aşağıdaki faktörlerden hangisi anne-bebek arasındaki bağlanmayı olumsuz etkilemez?

- A. Annenin gebelikte sigara-alkol - madde kullanımı
- B. Kaçırılmış gebelik
- C. Aile içi fiziksel şiddet ve duygusal istismar
- D. Ebeveyn psikopatolojisi
- E. Yeterli doğum öncesi bakım hizmeti alamama

38. Koruyucu ruh sağlığı ile ilgili hangi eşleştirme yanlıştır?

- A. Gebelikte sigara-alkol kullanımının önlenmesi-Birincil koruma
- B. Kronik psikiyatrik bozukluğu olan bireylere rehabilitasyon desteği-Üçüncül koruma
- C. Gebelik döneminde yapılan rutin sağlık kontrolleri-Birincil koruma
- D. Çocuklarda obezitenin engellenmesi amacıyla düzenli beslenme programları-İkincil koruma
- E. Psikiyatrik bozukluk tanısı konulan çocuklara tedavi başlanması - İkincil koruma

39. " Marshmallow Testi" ile ilgili hangisi söylenemez?

- A. Psikolojik dayanıklılığın yordayıcılarından biridir.
- B. Çocuklarda dürtü kontrolü ve zevk erteleyebilme becerilerini değerlendirmeyi amaçlar.
- C. Zevk erteleyebilen ve erteleyemeyen gruplar arasında ilerleyen dönemlerde birçok farklılıklar görülür.
- D. Test edilen becerilerin bu yaşta kazanılamaması halinde ileriki dönemlerde kazanılması mümkün değildir.
- E. Akademik başarı ve sosyal beceriler zevk erteleyebilen grupta daha iyidir.

40. Aşağıdaki psikiyatrik bozukluklardan hangisi erken çocukluk döneminde empati becerisinin kazanılamamış olmasıyla ilişkilidir?

- A. Narsistik Kişilik Bozukluğu
- B. Konuşma Bozuklukları
- C. Anksiyete Bozuklukları
- D. Bipolar Bozukluk
- E. Şizofreni

ASLAN BEY

KORUYUCU RUH SAĞLIĞI VE DAYANIKLILIK



1., bir insanın ölçülebilir fiziksel parametrelerindeki artışı ifade eder., ise, bir insanın doğum öncesinden başlayıp ölümüne kadar geçirdiği, yapı ve fonksiyonlarının ya da farklılaşarak yetkinleşmesi yönündeki değişmeyi ifade eder.

Yukarıdaki boşluklara sırasıyla aşağıdakilerden hangilerinin gelmesi uygun olacaktır?

- A) Büyüme / Gelişme / olgunlaşma
B) Çoğalma / Olgunlaşma / gelişim
C) Gelişme / Büyüme / olgunlaşma
D) Olgunlaşma / Gelişme / büyüme
E) Büyüme / Olgunlaşma / gelişim
2. Bebeğin, yabancı birisinin varlığında ve yokluğunda annenin varlığına ve yokluğuna verdiği tepkiyi gözlemleyerek "bağlanma" süreçlerini anlamaya çalışan test aşağıdakilerden hangisidir?
- A) Denver II Testi
B) Bağlanma Testi
C) Gelişimsel Tarama Testi
D) Yabancı Durum Testi
E) Aile Değerlendirme Testi
3. I-Biyolojik cinsiyetiyle uyumlu cinsel kimlik gelişimi
II-Dürtü kontrolü ve zevk erteleme
III-Alkol madde karşıtı tutum ve davranışlar
IV-Spor ve sanatsal ilgiler
- Yukarıdakilerden hangileri erken çocukluk döneminde gerçekleşmesi beklenen koruyucu beceri veya kazanımlardandır?
- A) I, II, IV
B) II, III, IV
C) III, IV
D) II, III
E) I, II
4. Erken çocukluk döneminde, koruyucu ruh sağlığı ve dayanıklılık açısından en uygun aile tipi aşağıdakilerden hangisi olabilir?
- A) Sevgiye dayalı, destekleyici, örnek davranışlar sergileyen aile
B) Aşırı koruyucu aile
C) İlgisiz ve kayıtsız aile
D) Otoriter - katı kuralcı aile
E) Kararsız ve tutarsız aile

5. I-Dikkat eksikliği hiperaktivite bozukluğu
II-Özgül öğrenme bozukluğu
III-iletişim bozuklukları

Yukarıdakilerden hangisi veya hangileri özellikle okul çağında fark edilen ve çocuğun akademik başarısını ile okul uyumunu olumsuz etkileyen sorunlardandır?

- A) Yalnız II
B) Yalnız I
C) II, III
D) I, II
E) I, III

6. Beynin en esnek olduğu, çevresel faktörlerin etkisine ve yeni tecrübelerle en açık olunan dönemlerin olduğu bilinmektedir.

Yukarıdaki boşluğa getirilebilecek en uygun ifade aşağıdakilerden hangisidir?

- A) doğum öncesi ve erken çocukluk yılları
B) doğum öncesi
C) erken çocukluk yılları
D) ergenlik yılları
E) erken çocukluk ve ergenlik yılları

7. Konuyla ilgili bilimsel çalışmalar yaşam boyunca ortaya çıkan bütün psikiyatrik bozuklukların ilk olarak çocukluk çağında ortaya çıktığını göstermektedir.

Yukarıdaki cümlede boş bırakılan yere aşağıdakilerden hangisi getirilmelidir?

- A) yaklaşık yarısının
B) dörtte birinin
C) büyük bir kısmının
D) yarısından fazlasının
E) üçte birinin

8. Bir gebelik, başlangıçta istenmeyip gebeliği ilerleyen zamanlarında isteniyor ise gebelik olarak sınıflandırılmaktadır.

Yukarıdaki cümlede boş bırakılan yere aşağıdakilerden hangisi getirilmelidir?

- A) riskli
B) gecikmiş
C) istenmeyen
D) kaçırılmış
E) planlı

9. Okul çağı çocuğu ve bu dönemdeki koruyucu ruh sağlığı becerileri için hangisi söylenemez?

- A) Çocuğun yeni görev ve sorumluluklarla tanıştığı, toplum tarafından kendinden beklenen ödevlerin arttığı dönemdir.
- B) Sağlıklı eğlence anlayışının kazanılması önemlidir.
- C) Erken çocukluk döneminde kazanılan beceri ve alışkanlıkların pekiştiği bir dönemdir.
- D) Akademik başarı ve sorumluluk duygusunun gelişmesi açısından önemli bir dönemdir.
- E) Akran etkisinin en yoğun yaşandığı dönemdir.

10. Bağlanmayı, bebekle bakım veren arasındaki güvene dayalı güçlü bir duygusal bağ olarak tanımlayan, "bağlanma teorisinin" kurucusu bilim insanı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Mary Ainsworth
- B) Eric Ericson
- C) John Bowlby
- D) Jean Piaget
- E) Sigmund Freud

11. 600 yıl boyunca Avrupa'da temel tıp kitabı olarak okutulan El Kanun Fit-Tıbb isimli meşhur eserinde koruyucu hekimliğe dair önemli tespit ve önerilerde bulunan ve Avrupa'da 'Avicenna' ismiyle meşhur olan alim kimdir?

- A) İbn-i Rüşd
- B) Biruni
- C) Farabi
- D) Sabuncuoğlu Şerafeddin
- E) İbn-i Sina

12. I-Sadece Batı toplumlarında önemli bir sorun olarak görülmektedir.

II-Erken yaşta başlayan cinsellik, evlilik dışı ilişkiler, etkili aile planlaması yöntemlerinin kullanılmaması gibi faktörler istenmeyen gebeliklerin önemli sebepleri arasındadır.

III-Anne ve bebek açısından birçok olumsuz durumla ilişkilidir.

IV-Bir gebelik başlangıçta istenmeyen bir gebelikse her zaman bu şekilde sonlanır.

Plansız/istenmeyen gebelikler hakkında yukarıdakilerden hangileri söylenemez?

- A) II, III, IV
- B) I, IV
- C) II, IV
- D) I, II, IV
- E) I, III

13. Yüksek gelirli ülkelerde yapılan epidemiyolojik çalışmalar, okul çağı çocuklarında herhangi bir psikiyatrik bozukluk görülme sıklığının oranında olduğunu bildirmektedir.

Yukarıdaki metinde boş bırakılan yere aşağıdakilerden hangisi getirilmelidir?

- A) %5-10
- B) %20-30
- C) %8-18
- D) %30-40
- E) %1-10

14. I-Bebeğin ihtiyaçlarının karşılanması
II-Bebeğin güvenliğinin sağlanması
III-Bebeğe yönelik sevgi ve şefkat beslenmesi
IV-Bebeğin cinsiyeti

Yukarıdakilerden hangileri "güvenli bağlanmanın" sağlanmasında önemlidir?

- A) I, III
- B) I, II, IV
- C) II, III
- D) I, II
- E) I, II, III

15. Aşağıdaki seçeneklerden hangisinde sırasıyla birincil ve ikincil koruyucu ruh sağlığı uygulamalarına örnekler verilmiştir?

- A) Otizm erken tanısı için tarama çalışması yapmak / Çocukluk çağı ihmal ve istismarını önleyici çalışmalar yapmak
- B) Hiperaktivitesi olan çocukların tedavi edilmesi / Otizmi olan çocuklara yönelik özel eğitim verilmesi
- C) Gebelikte sigara-alkol kullanımını engellemek / Otizm erken tanısı için kreşlerde tarama çalışması yapmak
- D) Otizmlili çocuğun ailesine destek olmak / Gebelikte sigara alkol kullanımını engellemek
- E) Alkol-madde bağımlılığına yönelik toplumsal çalışmalar yapmak / Kronik psikiyatrik hastalığı olan hastalarda ev ziyaretleri yapmak

16. Günümüzdeki yaygın anlayışa göre psikiyatrik bozuklukların ortaya çıkmasındaki iki önemli etkeni genetik/biyolojik yatkınlık ve olarak özetlenebilir.

Yukarıdaki cümlede boş bırakılan yere aşağıdakilerden hangisinin gelmesi en uygun olacaktır?

- A) enfeksiyonlar
B) eğitimsizlik
C) olumsuz/ travmatik çevresel koşullar
D) fakirlik
E) kötü arkadaş çevresi
17. Aşağıdakilerden hangisi erken çocukluk döneminde kazanılması beklenen beceriler arasında yer alması beklenmez?
- A) Öz denetim
B) Empati yapma
C) Sağlıklı yaşam alışkanlıkları
D) Akademik başarı ve sorumluluk
E) Problem çözme
18. Çocuğun görerek ve taklit ederek öğrenmeye en açık olduğu, anne babanın çocuğuna davranışlarıyla güzel örnek olmasının en önemli olduğu dönem aşağıdakilerden hangisidir?
- A) Ön ergenlik
B) Erken çocukluk
C) Ergenlik
D) Bebeklik
E) Okul çağı

19. I-Okula başlamadan önce çocuğun okul hakkında bilgilendirilmesi
II-Çocuğun okul hakkındaki sorularına gerçekçi cevapların verilmesi
III-Okul alışverişinin çocukla birlikte yapılması
IV-Çocuğun özel gereksinim gerektiren bir durumu (örneğin otizm spektrum bozukluğu) varsa bu durumun okuldan saklanması

Yukarıdakilerden hangileri okula başlama sürecinde çocuğun uyumunu artırmaya yönelik önerilerdendir?

- A) I, III, IV
B) I, II, III
C) I, III
D) II, III, IV
E) I, II
20. Aşağıdakilerden hangisi anne ve bebek arasındaki güvenli bağlanmanın gerçekleştiği "kritik dönem" olarak bilinir?
- A) Gebelik
B) Bebeklik (0-2 yaş)
C) Yenidoğan
D) Ergenlik
E) Erken çocukluk (2-6 yaş)

1	A	11	E
2	D	12	B
3	E	13	C
4	A	14	E
5	D	15	C
6	A	16	C
7	A	17	D
8	D	18	B
9	E	19	B
10	C	20	B

KORUYUCU RUH SAĞLIĞI VE DAYANIKLILIK



1. Bağlanmayı, bebekle bakım veren arasındaki güvene dayalı güçlü bir duygusal bağ olarak tanımlayan, "bağlanma teorisinin" kurucusu bilim insanı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Eric Ericson
- B) John Bowlby
- C) Sigmund Freud
- D) Jean Piaget
- E) Mary Ainsworth

2. Bebeğin, yabancı birisinin varlığında ve yokluğunda annenin varlığına ve yokluğuna verdiği tepkiyi gözlemleyerek "bağlanma" süreçlerini anlamaya çalışan test aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Yabancı Durum Testi
- B) Denver II Testi
- C) Aile Değerlendirme Testi
- D) Bağlanma Testi
- E) Gelişimsel Tarama Testi

3. I. Normal yolla doğan bebekler doğum esnasında "dozunda ve başa çıkılabilir" bir stresle mücadele ederek sezaryenle doğan bebeklere kıyasla ruhsal açıdan daha dayanıklı bireyler olabilir.
II. Normal doğumda doğum sonrası iyileşme, sezaryene oranla daha hızlıdır.
III. Sezaryen ameliyatı geçiren annelerde emzirme güçlüğü oranları daha düşük olarak saptanmıştır.
IV. Normal yolla doğan bebekler, doğum kanalından geçerken bağırsakları için gerekli olan mikropları annenin doğum kanalından edinebilir.

Doğum şekli ve anne-bebeğin ruh-beden sağlığı arasındaki muhtemel ilişkiler hakkında yukarıdakilerden hangileri söylenebilir?

- A) I, II ve IV
- B) I ve II
- C) I, II ve III
- D) II ve III
- E) II, III ve IV

4. 600 yıl boyunca Avrupa'da temel tıp kitabı olarak okutulan El Kanun Fit-Tıbb isimli meşhur eserinde koruyucu hekimliğe dair önemli tespit ve önerilerde bulunan ve Avrupa'da 'Avicenna' ismiyle meşhur olan alim kimdir?

- A) İbn-i Sina
- B) Biruni
- C) Sabuncuoğlu Şerafeddin
- D) Farabi
- E) İbn-i Rüşd

5. Aşağıdakilerden hangisi anne ve bebek arasındaki güvenli bağlanmanın gerçekleştiği "kritik dönem" olarak bilinir?

- A) Gebelik
- B) Yenidoğan
- C) Bebeklik (0-2 yaş)
- D) Ergenlik
- E) Erken çocukluk (2-6 yaş)

6. I. Zihinsel yetersizlik
II. Anksiyete bozukluğu
III. Özgül öğrenme bozukluğu

Yukarıdakilerden hangisi veya hangileri okul çağı çocuklarında özel gereksinim gerektiren durumlardandır?

- A) I - II
- B) Yalnız III
- C) II - III
- D) Yalnız I
- E) I - III

7. Aşağıdakilerden hangisi erken çocukluk döneminde kazanılması beklenen beceriler arasında yer alması beklenmez?

- A) Problem çözme
- B) Öz denetim
- C) Akademik başarı ve sorumluluk
- D) Sağlıklı yaşam alışkanlıkları
- E) Empati yapma

8. bir kişinin zorluklarla başa çıkabilme, adaptasyon gösterebilme ve zorluk öncesi durumuna dönebilme kapasitesini tanımlar.

Yukarıdaki cümlede boş bırakılan yere hangisinin gelmesi en uygundur?

- A) Psikolojik dayanıklılık
- B) Nörolojik dayanıklılık
- C) Fiziksel sağlamlık
- D) Koruyucu ruh sağlığı
- E) Nöroplastisite

9. Yüksek gelirli ülkelerde yapılan epidemiyolojik çalışmalar, okul çağı çocuklarında herhangi bir psikiyatrik bozukluk görülme sıklığının oranında olduğunu bildirmektedir.

Yukarıdaki metinde boş bırakılan yere aşağıdakilerden hangisi getirilmelidir?

- A) %5-10
B) %1-10
C) %8-18
D) %30-40
E) %20-30
10. I. Bebeğin biyolojik büyüme ve gelişiminin yakın takibini sağlar.
II. Anne adayının gebelik hakkındaki bilgilerini arttırmayı, doğrularını pekiştirmeyi, yanlış alışkanlık ve tutumlarını düzeltmeyi ve kaygılarını azaltmayı hedefler.
III. Ebeveynleri annelik ve babalık rollerine hazırlamayı amaçlar.
- Yukarıdakilerin hangisi veya hangileri doğum öncesi bakımın amaçları arasındadır?
- A) I ve III
B) Yalnız I
C) II ve III
D) I, II ve III
E) I ve II
11. Okul çağı çocuğu ve bu dönemdeki koruyucu ruh sağlığı becerileri için hangisi söylenemez?
- A) Akademik başarı ve sorumluluk duygusunun gelişmesi açısından önemli bir dönemdir.
B) Akran etkisinin en yoğun yaşandığı dönemdir.
C) Erken çocukluk döneminde kazanılan beceri ve alışkanlıkların pekiştiği bir dönemdir.
D) Çocuğun yeni görev ve sorumluluklarla tanıştığı, toplum tarafından kendinden beklenen ödevlerin arttığı dönemdir.
E) Sağlıklı eğlence anlayışının kazanılması önemlidir.
12. Aşağıdakilerden hangisi güvenli bağlanma için gerekli durumlardan biri değildir?
- A) Bebeğin sıkıntılarının giderilmesi
B) Bebeğin fiziksel ihtiyaçlarının karşılanması
C) Bebeğin tehlikelerden korunması
D) Bebeğin sevilmesi ve değer verilmesi
E) Bebekle ilgilenen kişinin mutlaka anne olması

13. Çocuğun görerek ve taklit ederek öğrenmeye en açık olduğu, anne babanın çocuğuna davranışlarıyla güzel örnek olmasının en önemli olduğu dönem aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Ergenlik
B) Bebeklik
C) Erken çocukluk
D) Okul çağı
E) Ön ergenlik

14. Aşağıdaki seçeneklerden hangisinde sırasıyla birincil ve ikincil koruyucu ruh sağlığı uygulamalarına örnekler verilmiştir?

- A) Otizmlı çocuğun ailesine destek olmak / Gebelikte sigara alkol kullanımını engellemek
B) Gebelikte sigara-alkol kullanımını engellemek / Otizm erken tanısı için kreşlerde tarama çalışması yapmak
C) Otizm erken tanısı için tarama çalışması yapmak / Çocukluk çağı ihmal ve istismarını önleyici çalışmalar yapmak
D) Alkol-madde bağımlılığına yönelik toplumsal çalışmalar yapmak / Kronik psikiyatrik hastalığı olan hastalarda ev ziyaretleri yapmak
E) Hiperaktivitesi olan çocukların tedavi edilmesi / Otizmi olan çocuklara yönelik özel eğitim verilmesi

15. I. Akademik başarı ve sorumluluk duygusu
II. Hayır deme ve kendini ifade etme becerileri
III. Güvenli bağlanma
IV. Sağlıklı eğlence anlayışı

Yukarıdakilerden hangileri okul döneminde (6-12 yaş) kazanılması beklenen koruyucu becerileri arasında yer almaktadır?

- A) II, III ve IV
B) II ve III
C) I ve II
D) I, II ve IV
E) III ve IV

16. I. Sadece Batı toplumlarında önemli bir sorun olarak görülmektedir.
 II. Erken yaşta başlayan cinsellik, evlilik dışı ilişkiler, etkili aile planlaması yöntemlerinin kullanılmaması gibi faktörler istenmeyen gebeliklerin önemli sebepleri arasındadır.
 III. Anne ve bebek açısından birçok olumsuz durumla ilişkilidir.
 IV. Bir gebelik başlangıçta istenmeyen bir gebelikse her zaman bu şekilde sonlanır.

Plansız/istenmeyen gebelikler hakkında yukarıdakilerden hangileri söylenemez?

- A) I, III
 B) I, IV
 C) II, IV
 D) II, III, IV
 E) I, II, IV
17. Erken çocukluk döneminde cinsiyet kimliğinin kazanılmasıyla ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Erken çocukluk dönemi sonunda çocuklar kendilerini kız veya erkek olarak tanırlar ve ayırt ederler.
 B) Anne babayla kurulan özdeşim cinsiyet kimliğinin gelişimi için çok önemlidir.
 C) Erken çocukluk dönemi cinsiyet kimliğinin kazanılması açısından kritik bir dönemdir.
 D) İleriki yaşlarda cinsiyet kimliği sorunları olan bireylerin büyük bir kısmında belirtiler erken çocukluk yıllarında vardır.
 E) Cinsiyet kimliğinin gelişimi medya veya internet başta olmak üzere çevresel faktörlerden etkilenmez.

18. Aşağıdaki testlerden hangisi okul öncesi (4-6 yaş) çocuklarda dürtü kontrolü ve zevk erteleme becerilerini test etmekte kullanılmaktadır?

- A) AGTE
 B) Denver II testi
 C) Yabancı durum testi (Strange situation test)
 D) False Belief (yanlış inanç) testi
 E) Marshmallow testi

19. Aşağıdakilerden hangisi çocuk ve ergenlerde koruyucu ruh sağlığı ve psikolojik dayanıklılık için bireysel risk faktörlerinden biri değildir?

- A) Zor mizaca sahip olmak
 B) Erken yaşta başlayan cinsellik
 C) Kronik hastalıkları olmak
 D) Olumlu kendilik algısı
 E) Gebelikte sigara veya alkole maruz kalmış olmak

20. Beynin en esnek olduğu, çevresel faktörlerin etkisine ve yeni tecrübelerle en açık olunan dönemlerin olduğu bilinmektedir.

Yukarıdaki boşluğa getirilebilecek en uygun ifade aşağıdakilerden hangisidir?

- A) doğum öncesi
 B) erken çocukluk ve ergenlik yılları
 C) ergenlik yılları
 D) doğum öncesi ve erken çocukluk yılları
 E) erken çocukluk yılları

1	B	11	B
2	A	12	E
3	A	13	C
4	A	14	B
5	C	15	D
6	E	16	B
7	C	17	E
8	A	18	E
9	C	19	D
10	D	20	D

KORUYUCU RUH SAĞLIĞI VE DAYANIKLILIK

A

1. , bir insanın ölçülebilir fiziksel parametrelerindeki artışı ifade eder. , ise, bir insanın doğum öncesinden başlayıp ölümüne kadar geçirdiği, yapı ve fonksiyonlarının ya da farklılaşarak yetkinleşmesi yönündeki değişmeyi ifade eder.

Yukarıdaki boşluklara sırasıyla aşağıdakilerden hangilerinin getirilmelidir?

- A) Büyüme / Gelişme / olgunlaşma
B) Büyüme / Olgunlaşma / gelişim
C) Çoğalma / Olgunlaşma / gelişim
D) Olgunlaşma / Gelişme / büyüme
E) Gelişme / Büyüme / olgunlaşma

2. Bakım veren ile çocuk arasındaki bağlanma ile ilgili aşağıdakilerden hangisi **yanlıştır**?

- A) Kritik dönemler aniden başlayıp bitme eğilimindedirler.
B) Bebeklik dönemi güvenli bağlanma için çok önemlidir.
C) Bağlanma bozuklukları birçok psikiyatrik bozukluğun etiolojisinde yer almaktadır.
D) Bağlanma bozuklukları geri dönüşümsüzdür.
E) Erken çocukluk dönemi öz kontrol becerilerinin kazanılmasında en hassas dönemlerdendir.

3. I. Biyolojik cinsiyetiyle uyumlu cinsel kimlik gelişimi
II. Dürtü kontrolü ve zevk erteleme
III. Alkol madde karşıtı tutum ve davranışlar
IV. Spor ve sanatsal ilgiler

Yukarıdakilerden hangileri erken çocukluk döneminde gerçekleşmesi beklenen koruyucu beceri veya kazanımlardandır?

- A) I ve II
B) I, II ve IV
C) II, III ve IV
D) II ve III
E) III ve IV

4. I. Ebeveynlerin gebelik öncesinde ebeveynlik rollerine duygusal açıdan hazırlanması
II. Bebekle konuşma, fiziksel temas, bebeğe isim verme gibi, ebeveyn ile bebek arasındaki bağlanmayı arttırmaya yönelik fırsatların artırılması
III. Kaçırılmış ve beklenmeyen gebeliklerin beden ve ruh sağlığı çalışanları tarafından erken dönemde fark edilmesi
IV. Eşlere çevreleri tarafından verilecek olan sosyal desteğin önemsenmemesi
V. Eşler arasındaki ilişkinin değerlendirilip iyilik halinin artırılmasına çaba sarf edilmesi
- Yukardaki ifadelerden hangileri gebeliğe hazırlık sürecindeki bütüncül önlemler arasında yer alır?**

- A) I, II, III ve IV
B) I, III ve IV
C) I, II ve III
D) I, II, III ve V
E) III ve IV

5. Yabancı durum (ortam) testinde, anneden ayrılma anında sakin ve neredeyse tepkisizken, yeniden buluşma anında anneye karşı soğuk ve reddedici davranan bebeğin bağlanma şekli aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Sorunsuz bağlanma
B) Güvensiz-kaçıngan bağlanma
C) Güvenli bağlanma
D) Güvensiz-kararsız bağlanma
E) Dezorganize bağlanma

6. I. Akademik zorluklar
II. Düşük benlik saygısı
III. Arkadaşları tarafından kabul görmeme, dışlanma
IV. Alkol madde kullanımı

Yukarıdakilerden hangisi ya da hangileri özgül öğrenme bozukluğu olan bir çocuğun okul çağında yaşaması muhtemel zorluklar arasında yer almaktadır?

- A) II, III ve IV
B) Yalnız I
C) I ve II
D) I, II ve III
E) I, III ve IV

7. Bağlanma ile ilgili aşağıdakilerden hangisi **yanlıştır**?

- A) Bağlanma tek taraflı bir süreçtir, annenin bebeğe bağlanmasının düzeyi, bebeğin anneye olan bağlanmasını etkilemez.
B) Bağlanma doğum öncesi dönemden başlar, bebeklik ve erken çocukluk döneminde de devam eder.
C) Anne ve bebek arasındaki erken sosyal ve duygusal etkileşim, bireyin hayat boyu diğer insanlarla ilişki kurma biçimini de şekillendirir.
D) Annesinden “Ben buradayım, seni duyuyorum, ihtiyaçlarını anlıyorum, seni önemsiyorum.” mesajlarını alan, anlaşıldığını ve kabul edildiğini hisseden çocuğun değerli olma ve güvende hissetme duygusu desteklenmiş olacaktır.
E) Gebeliğin yirmi altıncı haftasında bebeğin algılama, tepki ve yakalama yeteneği ile annenin duygularına yanıt verdiği bilinmektedir.

8. Erken çocukluk döneminde koruyucu ruh sağlığı ve dayanıklılık açısından önemli becerilerin kazanılması ve gelişmesi açısından hangisi **söylenemez**?

- A) Pek çok tutum ve becerinin kazanılabilmesi açısından hassas bir dönemdir.
B) Bu dönem çocuklarında gözlemlene, taklit etme, özdeşim kurma en önemli öğrenme yöntemleridir.
C) Bu dönemde öğrenilmeyen becerilerin ileriki yaşlarda öğrenilmesi mümkün değildir.
D) Bu dönemde öğrenilmiş/kazanılmış becerilerin hayat boyu kalıcı olma ihtimali yüksektir.
E) Anne baba başta olmak üzere güzel örnek teşkil eden çevre bu becerilerin kazanılmasında oldukça önemlidir.

9. Bağlanmanın tam olarak biçimlenmesi aylar arasındaki dönemde gerçekleşir. Bu dönemde anneden ayrılmayla görülen huzursuzluk azalır, çocuk annesiyle kısa süreli ayrılık dönemleri yaşasa da annesinin eninde sonunda geri döneceğini bilir.

Yukarıdaki boşluğa aşağıdakilerden hangisi gelmelidir?

- A) 12-18
B) 24-48
C) 6-12
D) 0-6
E) 18-24

10. Erken çocukluk döneminde, koruyucu ruh sağlığı ve dayanıklılık açısından en uygun aile tipi aşağıdakilerden hangisi olabilir?

- A) Otoriter - katı kuralcı aile
B) Aşırı koruyucu aile
C) İlgisiz ve kayıtsız aile
D) Sevgiye dayalı, destekleyici, örnek davranışlar sergileyen aile
E) Kararsız ve tutarsız aile

11. I. Güvenli sosyal çevre
II. Güçlü sosyal ilişkiler
III. Akran zorbalığı
IV. Madde karşıtı dini-sosyal-kültürel yapı

Yukarıdakilerden hangileri çocuk ve ergenlerde ruh sağlığı ve dayanıklılık açısından koruyucu çevresel faktörlerdendir?

- A) III ve IV
B) II ve III
C) I, II ve IV
D) I, III ve IV
E) I ve II

12. Aşağıdaki çocukluk çağı psikiyatrik bozukluklarından hangisi belirli bir çevresel sebebe bağlı olarak gelişen ve koruyucu ruh sağlığı önlemleriyle önlenmesi belli ölçüde mümkün olan bir durumdur?

- A) Özgül öğrenme bozukluğu
B) Şizofreni
C) Travma sonrası stres bozukluğu
D) Otizm spektrum bozukluğu
E) Bipolar bozukluk

13. Konuyla ilgili bilimsel çalışmalar yaşam boyunca ortaya çıkan bütün psikiyatrik bozuklukların ilk olarak çocukluk çağında ortaya çıktığını göstermektedir.

Yukarıdaki cümlede boş bırakılan yere aşağıdakilerden hangisi getirilmelidir?

- A) yaklaşık yarısının
B) dörtte birinin
C) üçte birinin
D) yarısından fazlasının
E) büyük bir kısmının

14. "Kimin bir çocuğu varsa onunla çocuklaşsın. (Hz. Muhammed)" **Çocuk gelişimi ve çocuk-ebeveyn ilişkisi açısından yukarıdaki Hadis-i Şerif'te vurgulanmak istenen çocukluk dönemi hangisidir?**

- A) Yenidoğan dönemi
B) Genç erişkin dönemi
C) Ergenlik dönemi
D) Bebeklik dönemi
E) Erken çocukluk (oyun) dönemi

15. I. Sağlıklı özgüven
II. Spor ve sanatsal ilgiler
III. Sağlıklı eğlence anlayışı
IV. Etkili sorun çözme ve baş etme becerilerinin geliştirilmesi
V. Ekonomi ve ülke gündeminden haberdar olma

Yukarıdakilerden hangileri okul çağına edinilmesi gereken becerilerdendir?

- A) IV ve V
B) I, II, III ve IV
C) I, II ve III
D) I, IV ve V
E) I, II, III ve V

16. Büyüme ve gelişmeyle ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Her insanın büyüme ve gelişimi doğum öncesi dönemden başlar.
B) Travmatik toplumsal olayların olduğu bir ortam bir bebeğin gelişiminin farklı yönlerde etkileyebilir.
C) İnsanlarda beyin gelişimi ve sinir hücrelerinin esnekliği diğer canlılarla kıyaslandığında daha kısa sürer.
D) Ebeveynlerinin gebelik döneminde içinde bulundukları sosyal çevre ve koşullar bebeğin psikolojik gelişiminde etkilidir.
E) Beklenmeyen gebelikler bebeğin fiziksel ve ruhsal sağlığı açısından olumsuz sonuçlarla ilişkilendirilmiştir.

17. Yüksek gelirli ülkelerde yapılan epidemiyolojik çalışmalar, okul çağı çocuklarında herhangi bir psikiyatrik bozukluk görülme sıklığının oranında olduğunu bildirmektedir.

Yukarıdaki metinde boş bırakılan yere aşağıdakilerden hangisi getirilmelidir?

- A) %30-40
B) %8-18
C) %20-30
D) %5-10
E) %1-10

18. I. Gebelikte demir ihtiyacının artmasına bağlı olarak demir eksikliği görülebilir.
II. Gebelikte az miktarda sigara veya alkol kullanmanın bir sakıncası yoktur.
III. Folik asit desteği nöral tüp defektlerinin önlenmesinde önemlidir.
IV. Gebelikte annenin günlük besin ve kalori ihtiyacı artmaz.

Gebelikte beslenme ihtiyacı ve alışkanlıkları hakkında hangileri söylenemez?

- A) I ve IV
B) II ve III
C) III ve IV
D) I ve III
E) II ve IV

19. Yabancı durum (ortam) testinde, anneden ayrılmaya aşırı tepki gösteren, anneye kavuşmaya ise öfkeli ve reddedici tepki gösteren bebeğin bağlanma tipi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Sorunsuz bağlanma
- B) Güvensiz-kaçınan bağlanma
- C) Dezorganize bağlanma
- D) Güvenli bağlanma
- E) Güvensiz-kararsız bağlanma

20. Öz güven ve sağlıklı öz güven hakkında aşağıdakilerden hangisi söylenemez?

- A) Herhangi bir başarı veya erdeme bağlı olmayan öz güven, yıkıcı bir silaha dönüşebilir.
- B) Bir çocuğun kendine güvenmesi için mutlaka başarılı bir öğrenci olması gerekir.
- C) Her çocuk sahip olduğu özellikler, ilgi ve yetenekleri ve potansiyeli çerçevesinde sağlıklı öz güven gelişimi için teşvik edilmelidir.
- D) Sağlıklı öz güven bir amaç olmaktan ziyade bir sonuçtur.
- E) Akademik başarı sağlıklı öz güven gelişiminin yalnızca bir bileşenidir.