

1. Aşağıdaki durumlardan hangisinin gerçekleşmesi durumunda çalışandan sağlık raporu istenmez?

- A) İzinden dönüp işbaşı yaptığında
- B) Sağlık nedeniyle tekrarlanan işten uzaklaşmalarından sonra işe dönüşlerinde
- C) Meslek hastalığına maruz kaldığında
- D) İş kazası gerçekleştirdiğinde
- E) İş değişikliği yapması durumunda

2. Uluslararası meslek hastalıkları listesine bir hastalığın eklenmesi için gereken tanımlayıcı kriterler arasında aşağıdakilerden hangisi yoktur?

- A) Hastalığın sosyal medyada gündem olması
- B) Hastalığın belli işlerde veya çalışma alanlarında ortaya çıkması
- C) Hastalığın birçok ülkenin ulusal meslek hastalığı listesinde yer alması
- D) Maruz kalan işçi sayısı ile riskin şiddeti arasındaki ilişkinin kuvvetli olması
- E) Maruz kalma ve etkilenim ilişkisinin güçlü ve bilimsel olarak ispatlanmış olması

3. Çocuk ve genç işçilerin çalışma hayatında korunmasına yönelik uygulanan politikalar ile ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Zorunlu eğitimini tamamlamış 15 yaşındaki çocuklar, günde 8, haftada 48 saate kadar çalışabilmektedir.
- B) Fazla çalışma yaptırılmayacak işçiler arasında 18 yaşını doldurmamış işçiler de yer almaktadır.
- C) Çocuk işçi, 14 yaşını bitirmiş olup 15 yaşını doldurmamış ve ilköğretimini tamamlamış kişidir.
- D) Çocuk ve genç işçilerin kesintisiz dinlenme süreleri bir gün içerisinde 14 saat olmalıdır.
- E) Çocuk ve genç işçilerin yıllık izin süresi 30 günden az olamaz.

4. İlgili yönetmeliğe göre yeterli ölçümle tespit edilen haftalık gürültü maruziyet düzeyi aşağıdaki sınırlardan hangisini aşmamalıdır?

- A) 112 dB
- B) 200 dB
- C) 100 dB
- D) 87 dB
- E) 140 dB

5. Aşağıdakilerden hangisi ön tehlike analizinin (PHA) özelliklerinden biri değildir?

- A) Bu yöntemde tehlikeler belirlenip ayrı ayrı değerlendirilip çözüme/ öneri sunumuna gidilir.
- B) Bu yöntem ayrıntılı çalışmalar, süreçler ve değerlendirmeler için hızlı bir yöntemidir.
- C) İşletmenin ilk kurulum aşaması ya da herhangi bir çalışma veya uygulamasının detaylı değerlendirmesi yapılabilir.
- D) Ön tehlike analizi risk değerlendirmesi açısından tek başına yeterli bir yöntem değildir.
- E) Bu yöntem kantitatif, nicel yapıda bir risk değerlendirme yöntemidir.

6. Çalışma Gücü ve Meslekte Kazanma Gücü Kaybı Oranı Tespit İşlemleri Yönetmeliği'nde "Sigortalının meslek hastalığına sebep olan işinden fiilen ayrıldığı tarih ile meslek hastalığının meydana çıktığı tarih arasında geçen en uzun süre" olarak tanımlanan süre aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Bulaşma Süresi
- B) Yükümlülük Süresi
- C) Kuluçka Süresi
- D) Çalışma Süresi
- E) Maruziyet Süresi

7. Aşağıdakilerden hangisi tehlike ve işletilebilme çalışması analizinin (Hazard and Opreability Studies, HAZOP) özellikleri arasında yer almaz?

- A) Kabul edilebilir riskler ve kabul edilemez riskler belirlenip bunlar karşısında alınması gereken önlemler belirlenir.
- B) Çalışma çok disiplinli bir takım tarafından tehlike ve kaza odaklarının saptanması ve ortadan kaldırılması için yapılır.
- C) Bir olayın olması ve olmaması durumunda ne gibi sonuçların ortaya çıkacağı "az, fazla, hiç, kısmen" gibi anahtar kelimeler kullanılarak değerlendirilir.
- D) Hesaplama Risk Skoru olarak= Olasılık X Şiddet X Fark edilebilirlik olarak değerlendirilir.
- E) Kimya endüstrisi tarafından bu işletmenlerin özel tehlike potansiyelleri göz önüne alınarak geliştirilmiş bir yöntemdir.

8. "Grup 2" Biyolojik Etken" olarak sınıflandırılan biyolojik etkenler hakkında aşağıdakilerden hangisi doğrudur?

- A) Koruma tedavisi yoktur.
- B) İnsanda hastalığa neden olabilir.
- C) Topluma yayılma riski bulunur.
- D) İnsanda hastalığa yol açma ihtimali yoktur.
- E) İnsanda ağır hastalıklara neden olur.

9. NIOSH'da yükün ağırlığı, yaşa ve cinsiyete göre farklı olan maksimum omurga bası yüküdür. 50 yaş ve altı için tavsiye edilen kompresyon yük sınırı kilogramdır. Yukarıdaki cümlede boş bırakılan yere aşağıdakilerden hangisi getirilmelidir?

- A) 20
- B) 30
- C) 25
- D) 23
- E) 26

10. Aşağıdakilerden hangisi soğuk havanın insan sağlığına olan etkilerinden biridir?

- A) Gözlem ve tepki yeteneğinin azalması
- B) Terlemenin artması
- C) Vücut sıcaklığının yükselmesi
- D) Kalp ritminin artması
- E) Nabızın artması

11. Aşağıdaki kimyasal maddelerden hangisi fiziksel ve kimyasal özellikleri nedeni ile fiziksel ve kimyasal zarar verme riski taşıyan kimyasallar arasında yer almaz?

- A) Biyolojik anlamda birikim yaratan kimyasallar
- B) Çok parlayıcı maddeler
- C) Patlayıcı maddeler
- D) Parlayıcı maddeler
- E) Oksitleyici maddeler

12. Aşağıdakilerden hangisi kişisel koruyucu donanım temini ve kullandırılması hususunda işveren yükümlülüğü olarak ilgili yönetmeliklerde belirtilmez?

- A) Kişisel koruyucu donanımlar, işveren tarafından ücretsiz verilir.
- B) İşveren, kişisel koruyucu donanımların hangi risklere karşı kullanılacağı konusunda çalışanı bilgilendirir.
- C) Kişisel koruyucu donanımların ihtiyaç duyulan parçaları değiştirilir, hijyenik şartlarda muhafaza edilir ve kullanıma hazır bulundurulur.
- D) Kişisel koruyucu donanımlara, imalatçı tarafından sağlanacak kullanım kılavuzuna uygun olarak bakım, onarım ve periyodik kontroller yapılır.
- E) İşveren, kişisel koruyucu donanımların kullanımı konusunda uygulamalı olarak eğitim verilmesini dikkate almaz ve o şekilde kullanıcıya verir.

13. İş sağlığı ve güvenliği alanında görev yapan diğer sağlık personeli ile ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Çok tehlikeli sınıfta yer alan ve 50 ilâ 249 çalışanı olan iş yerlerinde çalışan başına ayda en az 15 dakika görev yapar.
- B) İş sağlığı ve güvenliği hizmetlerinin daha etkin sunulması amacıyla iş yeri hekimi ile diğer sağlık personelinin uyumlu çalışması önemlidir.
- C) Tam süreli iş yeri hekiminin görevlendirildiği iş yerlerinde, diğer sağlık personelinin de görevlendirilmesi zorunludur.
- D) Çok tehlikeli sınıfta yer alan, 250 ve üzeri çalışanı olan iş yerlerinde çalışan başına ayda en az 20 dakika görev yapar.
- E) Çok tehlikeli sınıfta yer alan ve 10 ilâ 49 çalışanı olan iş yerlerinde çalışan başına ayda en az 10 dakika görev yapar.

14. Aşağıdakilerden hangisi Heinrich'in Domino Teorisi'nde yer alan beş faktörden biri değildir?

- A) Zarar
- B) Soy geçmiş
- C) Hastalık
- D) Hata
- E) Tehlikeli hareketler

15. Aşağıdakilerden hangisi iş kazalarından korunmada çevreye (çalışma ortamına) yönelik önlemler arasında gösterilebilir?

- A) Ergonomik çalışma kurallarına uyulması
- B) İş sağlığı ve güvenliği eğitiminin verilmesi ve izlenmesi
- C) Uyarı, işaret ve levhaların uygun yerlere konulması
- D) Kişisel koruyucuların verilmesi ve kullandırılması
- E) Riskli grupların uygunsuz yerlerde çalıştırılmaması

16. Aşağıdakilerden hangisi meslek hastalıkları listesindeki beş başlıktan biri değildir?

- A) Mesleki cilt hastalıkları
- B) Mesleki akciğer hastalıkları
- C) Kimyasal maddelerle oluşan hastalıklar
- D) Hipertansiyon
- E) Biyolojik etkenlerle oluşan hastalıklar

17. Aşağıdakilerden hangisi ergonomide gözleme dayalı yöntemler içinde yer almaz?

- A) Üst Vücut Yüklenmesi Analizi (Postural Loading on the Upper Body- LUBA)
- B) Hızlı Üst Uzuv Değerlendirmesi (Rapid Upper Limb Assessment- RULA)
- C) ANYBODY
- D) Zorlanma İndeksi (The Strain Index-SI)
- E) El Aktivitesi Düzeyi (Hand Activity Level-ACGIH HAL)

18. Başka bir süre belirtilmedikçe 15 dakikalık bir süre için asılmaması gereken maruziyet üst sınırını ifade eden değeri belirten kısaltma aşağıdakilerden hangisidir?

- A) TWA
- B) CAS
- C) EIINECS
- D) TEG
- E) STEL

19. Grup 3 olarak sınıflandırılan biyolojik etkenlerle ilgili aşağıdakilerden hangisi doğrudur?

- A) Koruma tedavisi yoktur.
- B) İnsanda ağır hastalıklara neden olur.
- C) İnsanda hastalığa yol açma ihtimali yoktur.
- D) Topluma yayılma riski bulunmaz.
- E) İnsanda hastalığa neden olabilir.

20. Aşağıdakilerden hangisi yüksek irtifada görülen akut aklimatizasyon belirtisi ve sonuçlarından biri değildir?

- A) Kan volumü azalır.
- B) Asit baz dengesi eşitlenir.
- C) Kalp atım gücü azalır.
- D) Kan plazmasında azalmaya neden olur.
- E) Kalp atım sayısı artar.